

NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Sluníčko otevřelo i Dívčí klub

Ředkvičky, ořechy? Některé z účastnic lekce zdravé výživy jedly něco takového poprvé v životě...

KARVINÁ – Centrum pro rodinu (CPR) Sluníčko se stalo v jedenáctém roce svého působení v Karvině pojmem, na který „slyší“ už nejen maminky s miminky. Rozšířilo totiž – se silným partnerem v podobě Nadace OKD – aktivity také na poskytování sociálního poradenství, servis pro pěstounské rodiny, přípravu předškoláků či smysluplné trávení volného času školáků. A v té poslední oblasti má jednu novinku.

„Dívčí klub! Navštěvuje ho od podzimu okolo dvaceti dívek ve věku od deseti do patnácti let pocházejících ze slabšího sociálního prostředí. Snažíme se je vést k tomu, aby něco vytvářely v kreativních dílnách, získaly povědomí a praktické zkušenosti z oblasti zdravého stravování, které by mohly uplat-



Dívčí klub pro školačky ze sociálně slabšího prostředí ve Sluníčku.

nit jak v současné rodině, tak později při péči o vlastní děti. Poskytujeme jim také psychosociální výcvik,“ sdělila spo-

luzakladatelka centra Ivana Reisová, žena důlního zámečnicka Pavla Reise z darkovské šachty.

Dívčí klub je součástí volnočasového klubu Bublina, na jehož zřízení i provoz přispěla Nadace OKD. „První lekce začaly ochutnávkou ovoce a zeleniny, přičemž s ředkvičkami nebo ořechy měly některé z dívek premiéru. Je třeba uvést, že ne vždy příjemnou, zkušenost. S potřebou vyváženého přístupu k životu a rozdělení dne mezi práci, odpočinek a aktivitu se seznamovaly hravou formou,“ pokračovala vedoucí CPR Lenka Kalníková, jejíž manžel Lukáš pracuje jako počítačový expert pro dodavatele OKD.

S hornictvím přímo či s těžební společností byly ostat-

ně nějak spojeny prakticky všechny rodiny zakladatelů Sluníčka. „Původně jsme byly jen nadšené maminky na mateřské, které chtěly něco udělat pro ostatní karvinské ženy s malými dětmi. A postupem času se z toho stalo něco více,“ shodly se Reisová s Kalníkovou s tím, že do letošních 11. narozenin prošlo CPR Sluníčko už 2114 rodin a Bublinau potom 849 dětí.

Radek Lukáš

CPR A JEHO AKTIVITY

- mateřské centrum
- volnočasový klub
- pomoc pěstounům
- sociální poradna
- tzv. Monte Školka
- dívčí klub (v Bublíně)



Lekce zdravé výživy patří k nejnovější aktivitě karvinského CPR.

GRANTY? KONEC 14. ÚNORA!

OSTRAVA – Den, v němž vychází letošní šesté číslo týdeníku Horník, je předposledním, kdy mohou neziskové organizace z Ostravska, Frýdecko-Místecka a Karvinska žádat o podporu ze čtyř programů Nadace OKD – Pro zdraví, Pro radost, Pro budoucnost a Pro Evropu. Grantová výzva pro rok 2014 končí totiž pátkem 14. února! Výsledky budou známy 22. dubna. Více na webu www.nadaceokd.cz.

uzi

FINIŠUJE ZAJÍMAVÁ VÝSTAVA

OSTRAVA – Poslední únorová středa bude znamenat také poslední příležitost vidět unikátní výstavu „Historie železnice na Báňské dráze a Historie železničních vlečků OKR“, která se za přispění Nadace OKD koná v Železničním muzeu moravskoslezském v prvním patře budovy nádraží Ostrava-střed. Na návštěvníky čeká zajímavě a poučně zmapovaná minulost kolejové dopravy mezi šachtami v našem revíru v předminulém a na počátku minulého století. Nechybí dobové materiály či



Výstavu podpořila NOKD.

relikvie jak „ajzboňácké“, tak hornické a na své si přijdou také milovníci modelů vláčeků.

uzi

VALENTÝNSKÝ TURNAJ V JUDU

KARVINÁ – Pro benjamínky – chlapce a děvčata s datem narození od roku 2004 – je určen „Valentýnský turnaj“, jež v sobotu 15. února pořádá srdcovkovým minigrantem Nadace OKD podpořený

Moravskoslezský klub judo Karviná. Tatami pro malé judisty připraví v Krajském středisku volného času Juventus v Novém Městě. Od 8 hodin je vážení, od 9 losování, v 10.30 pak oficiální zahájení.

uzi

ADRA HLEDÁ DOBROVOLNÍKY

FRÝDEK-MÍSTEK – Dobrovolnické centrum sdružení ADRA ve Frýdku-Místku, podpořené Nadací OKD hledá pomocníky z řad veřejnosti. Tentokrát dobrovolníky, kteří se chtějí podílet na chodu sociálního

šatníku a charitativních obchůdků. Školení pro zájemce se koná ve středu 26. února od 15.30 v sídle ADRA v Radniční ulici 1242. Adepti se mohou hlásit na mobilním telefonu 734 645 927.

uzi

Předplatte si týdeník ekonom

nejčtenější ekonomický týdeník



ekonom na 1 rok za 2 548 Kč

+ jako dárek Roční dálniční známka do 3,5 t na rok 2014 v hodnotě 1 500 Kč

2

ekonom na 1 rok se slevou 30% za 1 784 Kč

-30%

Objednávejte na www.ekonom.cz/hornik,
800 11 00 22 nebo na predplatne@economia.cz.

Nabídka platí pro nové či navýšené předplatné do 31. 12. 2013 nebo do vyčerpání zásob.
Předplatné se uzavírá na dobu neurčitou s uvedeným časovým závazkem.