

NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Léčba s pejsky zabírá na nemocné i osamělé

Občanské sdružení Podané ruce dělá dvakrát ročně testy dobrovolníků pro canisterapii

BYSTRÉ – Oči malých i velkých v nemocnicích, speciálních školách, stacionářích, dětských domovech, léčebnách dlouhodobě nemocných a také zařízeních pro seniory či hendikepované se jen málokdy nerozzáří, když nastává čas léčby prostřednictvím pejsků.



Koordinátorka projektu Monika Olbrechtová (vpravo) v Bystrém.

Canisterapii – jak se jí správně říká – pomáhá zajišťovat díky Nadaci OKD sdružení Podané ruce z Frýdku-Místku.

Liščí mlýn v osadě Bystré u Frenštátu pod Radhoštěm se už několik let stává dvakrát do roka místem konání „Canisterapeutických víkendů“, na nichž skládají dobrovolníci příslušné testy a školení. „V září jsme testovali čtyřicet týmů – čili terapeutů s pejsky – a deset zájemců jsme v této problematice proškolili,“ přiblížila koordinátorka projektu Monika Olbrechtová.

Terapeuti (tentokrát také dva muži, kteří jinak bývají naprostými výjimkami) prokazovali v Bystrém, že jejich zvířata jsou nejen poslušná, ale též nekousavá a hlavně k mazlení náchylná. „Ona canisterapie spočívá často v přítulnosti se k pejskovi a vnímání jeho těla a tepla,“ líčila Olbrechtová s tím, že sdružení Podané ruce od roku 2000 připravilo už desítky dobrovolníků.

A zvířata? „Od kříženců až po retrievry. Malí pejsci mohou ke zkouškám nejdříve ve dva-

nácti měsících, střední v patnácti měsících, velká plemena pak až v roce a půl,“ poznamenala koordinátorka canisterapie. Ta začínala s fenkou sh-tzu Jenny a teď „léčí“ společně s fenkou border kolie jménem Keily. Psi dámy jsou ostatně vhodnější, nebývají dominantní jako samci.

„Nadace OKD znamená pro canisterapeutickou činnost našeho sdružení zásadní impuls,“ doplnila Olbrechtová, chodící s fenkou Keily i do zařízení podpořených těžažskou nadací – domova pro mentálně hendikepované v Pržně či domova seniorů ve Frýdlantu nad Ostravicí. Sama pracovala v minulosti na šachtě ve Stařiči v expedici a její bratr (měřič) i švagr (vrtač v degazaci) tam fájají dodnes. **Radek Lukša**

CANISTERAPIE

Kontakt se speciálně cvičeným psem slouží k rozptýlení a zlepšení duševní pohody, sociální i fyzické rehabilitaci, psychoterapii, osamělí či ostýchaví tak nacházejí i „kamarádky“. Více na www.podaneruce.eu.



Canisterapeutický víkend zname-nal testování dobrovolníků ze psy.

Oživený skatepark patří k největším v ČR

JAK POSTUPOVALA REKONSTRUKCE



Počátek dubna – členové sdružení Krch Off předvedli chátrající skatepark.



Přelom dubna a května – dobrovolníci začali bourat nevyhovující překážky.



Červenec a srpen – budování nových prvků, betonuje odborná firma.

OSTRAVA – Oživíme skatepark společně?! Tak se jmenoval jeden z pěti sídlištních projektů letos podpořených Nadací OKD, pod nímž je podepsána radnice ostravské Poruby a nadšenci „prkýnek“ ze sdružení Krch Off. Po sobotě 21. září je jasno – název lze převést do minulého času, otazník už netřeba, vykřičník jen zdůrazní nynější stav. Oživili jsme skatepark společně!

Areál na dvoře Biskupského gymnázia (předtím ZŠ Karla Pokorného) sloužil „skejtákům“ skoro deset let. Až kvůli chátrajícím prvkům ze dřeva definitivně dosloužil. Staré překážky skončily v obci Sudice na Opavsku, Havířově a Kroměříži, kde pro ně najdou využití. Do rekonstrukcí se v Porubě pustili jak dobrovolníci z řad skateboardistů, tak odborné firmy včetně betonářů.

Aktivní jezdci navrhli finální podobu skateparku a s ko-



Září – skatepark v Porubě je oživen, první nadšenci předvádějí své kousky.

nečnými úpravami pomáhal i expert na betonové pojízdové plochy Jeff Doll z Kanady. Slavnostní otevření se ode-

hrálo na závodech třetího zářijového sobotu. „Skejtáci zde vybudovali unikátní sportoviště, jedno z největších svého dru-

hu u nás. Jsme rádi, že jsme jejich iniciativu podpořili,“ uvedl Nikola Vavrouš za NOKD. **uzi**



Skauti z Horní Suché našli u Ondřejníku šest „kešek“.

SKAUTI SE ZAPOJILI DO SVĚTOVÉ GPS HRY

Toulaví pod vedením Drobka z Dolu ČSM nabrali tolik nováčků, až nakonec vytvořili z jednoho oddílu čtyři

HORNÍ SUCHÁ – Výprava na někdejší tábor OKD Barborka v Kunčicích pod Ondřejníkem znamenala poslední víkend v září pro členy skautského 10. oddílu Toulavejch z Horní Suché i využití přístrojů Garmin Oregon 450. Ty slouží ke hře zvané geocaching a jejich pořízení bylo výsledkem už druhého srdcovkového projektu vedoucího Jana Michalčíka alias Drobka (49).

jenže za pomoci moderních technologií,“ uvedl Drobek, jenž vede skauty dvacet let.

A jelikož se 10. oddíl Toulavejch v poslední době podstatně rozrostl a následně rozdělil na čtyři samostatné, bylo zapotřebí turistických GPS navigací více. „Díky minigrantu jsme pořídili tři, půjčujeme si je,“ líčil Michalčík s tím, že už například objevili cache pocházející až z Kanady. Na blížící se výlet do Prahy kromě seznamu památek vyhledávají na internetu další „keše“.

Drobek stojící nadále v čele 10. oddílu Toulavejch přivedl mezi



Skautský vedoucí Drobek s přístrojem pro geocaching.

SRDCAŘ ROKU 2012

Jan Michalčík, který byl za loňský projekt pro hornosušské skauty (pořízení indiánského týpu na tábory) vyhlášen Srdcařem roku 2012, má za sebou bohatou kariéru v revíru OKD. Vyučil se automechanikem pro rekultivační provozy, nicméně po vojně začal fátat na Dukle. Začínal jako dělník v přípravách a po absolvování

večerní hornické průmyslovky dělal mechanika ve vybavovací. Poté působil v OKD jako revírník i zástupce vedoucího úseku. Na Dole ČSM prošel rubáním od horníka ve spodní kapli až po vedoucího úseku a měl pod sebou také úsek strojní a centrálního oddělení na Jihu. Aktuálně je na Severu revírníkem vislé dlužní dopravy.

„Geocaching je hra na pomezí turistiky a sportu, které propadly na celém světě tisícovky lidí, skauty nevyjímaje, protože se vše děje ve volné přírodě a užitekávají se při tom dovednosti, ke kterým máme blízko. Pro neznalé či dříve narozené, je to podobné hledání pokladů či honu na lišku,

skauty i své dva syny. Mladší Ondřej Michalčík – Kocour vede nový 7. oddíl Gumídků, starší Jakub – Wiki a Barbora Valová – Šiška 6. oddíl Jukiů (kam dochází i vnuk předáka narážející dlužní dopravy Dolu ČSM Jiřího Grobelného). Poslední vytvořený oddíl, Vlčata a Světlušky, pak vede Soňa Mikulová – Indy. **uzi**

GEOCACHING

Rozvoji hry pomohlo rozhodnutí prezidenta USA Billa Clintona odstranit umělou odchylku v signálech GPS, což zlepšilo přesnost navigací pro civilní uživatele až na několik metrů. Hráči s turistickými GPS přijímači hledají schránky (anglicky

caches, česky keše) ukryvané na místa, která bývají „zajímavá, ale ne příliš navštěvovaná“. Podle internetových zdrojů je na světě na půldruhého milionu „keší“, v Česku pak okolo dvaceti tisíc. Více také na www.geocaching.cz.