

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Děti mají další hřiště – vrak lodi

Za přispění „sídlíštního“ programu Nadace OKD funguje v karvinské městské části Hranice od poloviny června zbrusu nový plácek

**KARVINÁ** – Tři věže, dopravní minihřiště nebo vrak lodi. Z těchto tří variant vybíraly děti z prvních tříd ZŠ Mendelova společně s rodiči i ostatními obyvateli jednoho z karvinských sídlíšť budoucí podobu části veřejného prostranství. Nakonec bylo rozhodnuto o vybudování vraku ztroskotané lodi. Vznikla tak kombinace klasických hracích prvků – houpaček, prolézaček – s motivem korábu na moři. Bylo vybudováno také posezení pro rodiče, vysazena nová vzrostlá zeleň a zajištěno oplocení.



Pirátské motivy zbrusu nového dětského hřiště už lákají děti ke hře.

„Jednou z podmínek projektu bylo zapojení veřejnosti. Při samotné tvorbě návrhu nás napadlo, že by nebylo od věci do toho zapojit i samotné děti, pro které je hřiště určeno,“ objasnil Miroslav Kostroun z Odboru rozvoje karvinského magistrátu s tím, že právě myš-

lenka vraku lodi získala jednoznačně nejvíce hlasů.

### Lepší život na sídlíšti

Radost z nového prostranství mají také maminky, které hřiště navštěvují se svými potomky. Jednu z mála věcí, kterou výsledné podobě vytýkají a navrhuji vylepšení, je houpačka bez jistištění zadní části

těla. „Krásné hřiště, ale pro menší děti je taková houpačka nebezpečná,“ přichází s podnětem Katrin Wawrzyczkova. Další maminka – Zuzana Prokošová – je ráda, že bydlí zrovna v této karvinské lokalitě. „Máme tady hned několik dětských hřišť, nikdy bych tuto část města neměnila,“ říká spokojeně.

Sídlíště žije je grantový program Nadace OKD, který dává šanci místům, a především lidem, na něž se dosud nedostalo ze státních ani evropských fondů zaměřených na regeneraci sídlíšť. Hlavním cílem je zvalitnit život obyvatel v dané lokalitě.

Co se týče dětí, aktivní využití volného času povede ke zlepšení jejich fyzické a psychologické kondice. Uvažuje město Karviná o zapojení do dalšího podobného programu? „Do budoucna se tomu nebráníme. Momentálně je však program Sídlíště žije ukončený. Kromě nás byly v loňském roce úspěšné ještě další tři projekty v jiných městech v regionu,“ doplnil Kostroun.

Adam Januszek

700 000 Kč

Touto částkou přispěla Nadace OKD k vybudování hřiště.



Plácek za podpory NOKD vznikl v parčíku mezi ulicemi Einsteinovou a Slovenskou.

### Deset projektů – čtyři vítězové

Grantový program Sídlíště žije loni zaevidoval celkem desítku projektů, z nichž osm postoupilo do druhého kola. V tom žadatelé rozpracovali svůj projektový záměr. Nakonec Správní rada Nadace OKD vybrala čtyři projekty, mezi které rozdělila dva a půl milionu korun.

- **S chutí do toho, půl už je hotovo** (Ostrava-Poruba, areál skateparku) – cílem je po vybudování skateparku navázat realizací moderního bikeparku
- **Vesele na hřišti** (Zahrada DDM Orlová) – spočívá v revitalizaci druhé části venkovního areálu zahrady klubu Spirála
- **Revitalizace centra Doubrava** – revitalizace zchátralé a nevyužívané zahrady v obci, kde vznikne odpočinková zóna pro všechny věkové skupiny
- **Regenerace panelového sídlíště v Karviné-Hranicích**

## Nadační česnekačka vařená s láskou

Polévku dvanácti soutěžních týmů nechala Armáda spásy spořádat klientům, zejména uživatelkám svého azylového domu pro ženy a matky s dětmi

**OSTRAVA** – Česnekovým životabudičem se tým těžažské nadace ve složení zástupkyně ředitelky Karolína Drozdová a manažerka projektů Michaela Kührtreiberová uvedl na V. ročníku soutěže Polévka je grunt. Pořádala ji Armáda spásy ve svém Centru sociálních služeb pro ženy a matky s dětmi na Fifejdách.

„I když jsme nevyhráli, měly jsme ji stejně nejlepší. Vždyť jsme ji vařily s láskou. Všem moc chutnala,“ vzkázaly zástupkyně Nadace OKD. Ta se polévkového klání účastní pravidelně jako partner této humanitární organizace vystavené na křesťanských principech. V minulých letech jí v Ostravě podpořila rekonstrukci azylových středisek pro matky s dětmi a pro muže, v Havířově pomohla k zajištění ošetření bezdomovců, vybavení bezbariérové-

ho bytu v azylovém domě a rozjezdů nových služeb pro lidi léčící se z alkoholismu a gamblerství. Na Opavsku využila organizace grant pro pracovní rehabilitaci na farmě ve Strahovicích.

### Nadační pomoc pokračuje

„V tomto roce jsme podpořili projekt počítající se vznikem důstojného zázemí k poskytování bytových služeb v prvním azylovém domě ve střední Evropě. Ten vznikl po převratu v 90. letech v Havířově. Armáda spásy zde s přispěním svých zahraničních zdrojů začala pomáhat lidem postiženým útlumem průmyslu v regionu,“ přiblížila Drozdová.

Zaměřeni nejen na Ostravu, ale celý kraj také odpovídalo složení kuchařských týmů – nejvíce jich dorazilo právě z Havířova. Zástupci krajského úřadu připravili Krajský rajský sen, místní organizace ČSSD vařila Zelňačku, partneři ze stavební firmy Lumaro pak Froté polévku. Centrum sociálních služeb Armády spásy v Krnově se snažilo konkurovat Nadaci OKD Jarní polévkou z medvědího česneku. „Celkem se zúčastnilo dvanáct týmů. Porota složená z profesionálních šéfkuchařů hotelů Park Inn, Jan Maria a Imperial a jednoho amatérského šéfkuchaře vyhodnotila jako nejlepší Čertův mls. Zeleninovou polévku s tajnými ingrediencemi kuchtily zástupkyně radnice ostravské městské části Mariánské Hory a Hulváky,“ řekla Drozdová.

Marcela Stryjová, vedoucí prevence bezdomovectví a komunitních center Armády spásy



Michaela Kührtreiberová na V. ročníku soutěže Polévka je grunt.

sy Ostrava, vysvětlila, že soutěž ve vaření polévky vychází z kréda organizace – tři S, anglicky Soup, Soap, Salvation (polévka, mýdlo, spása). „Nejdůležitější je dát lidem najíst, pak je umýt, nako-

nec jim hovořit o Bohu,“ vysvětlila s tím, že sama dala přednost polévce těžažské nadace, protože v její kuchyni má česnek a pokrmy z něj nezastupitelné místo.

Radek Lukša

### Česnekový životabudič

#### (Ingredience na čtyři porce)

- 5 palic česneku, 5 lžic másla
- 5 lžic olivového oleje + na česnek do trouby
- 1 litr drůbežního vývaru
- 250 ml smetany na vaření
- větší brambor
- šťáva z citronu na dochucení
- pepř, sůl, muškátový oříšek (špetka)

**Postup:** Do rozehráté trouby vložíme olejem polité palice česneku s mírně seříznutými vršky a asi hodinu pečeme (nepřepálíme, měly by být nazlátlé), po vychladnutí oddělíme

jednotlivé stroužky a vymačkáme je. Česnek dále restujeme v hrnci na másle rozpuštěném spolu s olejem, až zeskočovatí, přidáme vývar a oloupanou nakrájenou bramboru, vše za občasného míchání vaříme do změkknutí brambor. Vše rozmixujeme, přidáme smetanu a vaříme ještě pár minut, až polévka zhoustne. Ochutíme pepřem, solí, muškátovým oříškem a na závěr citronovou šťávou (s tou opatrně). Zdobíme hoblinkami parmazánu, krutony z kousků toastového chleba do zlatova pečeného v troubě či pestem z medvědího česneku (rozmixovaného s olivovým olejem a solí).



Naše místo v Havířově-Podlesí pořídilo cvičební pomůcky pro nejmenší.

## RODINNÉ CENTRUM CHYSTÁ PIKNIK S NOVÝM VYBAVENÍM

**HAVÍŘOV** – Léto hodlají v Rodinném centru Naše místo v Podlesí vítat v pondělí 29. června sice s lehkým zpožděním vůči kalendářnímu termínu, zato však pořádným piknikem venku na zahradě! Účastníci, a zejména jejich děti, dostanou možnost vyzkoušet nové pomůcky pořízené z minigrantu Srčovka těžažské nadace, který zajistil dlouholetý báňský záchranář Vladislav Gomola.

„Pracuji jako dobrovolník. Mám na starost údržbu prostor. Opravuji vše, co je potřeba, pomáhám při stěhování vybavení a nábytku a vzhledem k tomu, že centrum nemá vlastní auto, zajišťuji také převozy věcí a větší nákupy,“ vysvětloval Gomola, jemuž odrostlé děti udělaly radost už i v noučaty. Ke spolupráci s organizací Naše místo působící druhým rokem ve Studentské ulici v Podlesí ho přivedla neteř Michaela Tvardková. Ta zde kombinuje dobrovolnictví a lektorství.

„Srčovka, kterou považuji mimo chodem za velmi přínosnou věc, pomohla rodinnému centru oživit kurzy pro maminky s dětmi ve věku

od tří do dvanácti měsíců. Pomůcky aktivují u dětí jejich koordinaci, učí je rozeznávat barvy a přispívají celkově k jejich rozvoji. Které mřně by odolalo skluzavce, tunelu s překvapením, překážkové dráze nebo hermím obrucím?“ líčil Gomola.

Lucie Burdová, dobrovolnice řídící projekty Našeho místa, upřesnila, že cvičební vybavení si dříve museli půjčovat podle aktuální potřeby. „Teď dokážeme sestavovat program kurzů dopředu a lépe plánovat. Naše lektorky mají pomůcky pořád k dispozici a mohou reagovat podle situace či přání účastníků,“ řekla s tím, že v jarním a letním období k nim chodíva okolo třiceti mamek s dětmi týdně.

Piknik se srdcovkovým vybavením začne poslední červnové pondělí v 9 hodin a chybět nemá ani takzvaný smyslový chodníček. V pátek 26. června Naše místo nabízí ve stejném čase akci pro dospělé Voňavý dýchánek na téma esenciálních olejů a aromaterapie v běžném životě. Pro větší děti naopak chystá v Bludovicích prázdninovou letní školku. Více na www.nasemisto.cz uzi

### Dvaatřicet let v revíru OKD

S dovršením pnoletosti nastoupil Vladislav Gomola jako vyučený slaboproudař do OKD. Na šachtě Fučík III se podílel na elektrifikaci. Zanedlouho absolvoval kurz báňského záchranáře, a před třiceti lety pak



natrvalo zakotvil u HBZ v Ostravě. Pracuje jako úsekový technik těžké mechaniky, správce budov, stará se o vývíc potápěčů i komerční aktivity a se šedesátkou na krku řídí jako velitel důlního výjezdu „dvojka“.

## EX-IRON MAIDEN PRO NEVIDOMÉ

**ORLOVÁ** – Blaze Bayley, jenž prožil větší polovinu 90. let za mikrofonom legendární kapely Iron Maiden, se představí v roli hlavní hvězdy Rocktherapy! Sedmý ročník dobročinného festivalu na pomoc hendikepovaným a nemocným se za podpory Nadace OKD koná v sobotu 27. června v areálu letního kina.

„Výtěžek věnujeme třem ženám potýkajícím se s těžkým zrakovým postižením,“ zdůraznil Petr Galambica, baskytarista heavymetalového Ahardu a někdejší horník v rubání dolu František. S havířinou jsou podle něj spojeni ostatně i všichni

tváře letošního projektu. A právě pro ně hudebníci v Orlově zahrají. uzi

### Program

- 13.40 Animal Rock
- 14.30 Abi Gail
- 15.20 Marek of Phil Collins
- 16.10 Krleš
- 17.00 Dymytry
- 18.00 Bu-Fu
- 19.00 Seven
- 20.00 Hysteria
- 21.10 Ahard
- 22.30 Blaze Bayley

## DOBROČINNÝ SWEETSEN FEST JE TU

**FRÝDEK-MÍSTEK** – Projekce unikátních filmů z historie města a dětský program včetně talentových výtvarných či fotografických děl jsou díky podpoře těžažské nadace novinkou letošního ročníku Sweetsen festu. Na tom se až do 27. června představí prakticky všichni umělci různých žánrů spjatí s Frýdkem-Místkem.

„Promítání filmů proběhne v pátek i v sobotu od 15 hodin na scéně Pavlač šapitů. Tamtéž se do 19 hodin budeme pokoušet překonat rekord o největší koláž autportrétů s názvem Byli jsme na Sweetsen festu,“ informovali pořadatelé s tím, že kompletní přehled účinkujících, jakožto i doprovodných aktivit, je možné najít na www.sweetsen.cz uzi



Zástupkyně těžažské nadace aromatickou plodinou nijak nešetřily.