

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Našly nové uplatnění při ruční výrobě svíček

Aktivní život od A do Z tím navázal na dřívější projekt obnovy včelařství v regionu, část sortimentu svíček je totiž právě z včelího vosku

KARVINÁ – Ruční výrobu svíček rozjela karvinská neziskovka Aktivní život od A do Z. Za podpory těžařské nadace vytvořila nová pracovní místa pro dvě hendikepované a dlouhodobě nezaměstnané ženy. Ivana Jalovičiarová s Evou Navrátilovou už své produkty prodávaly před vánočními svátky na trzích ve Frenštátě pod Radhoštěm, Velkých Karlovicích či Olomouci.

„Za touto náročnou, a přesto krásnou prací jezdím až z Ostravy, ale bez nadsázky tvrdím, že je to jedna z nejlepších věcí, které mne v životě potkaly. Jsem opět rovnocenným člověkem, a ne jen invalidou. Osud mě svedl znovu dohromady s organizací Aktivní život od A do Z, u které jsem dříve



Svíčkařky se už představily i na vánočních jarmarcích.

dělala rekvalifikaci na manikérku a masérský kurz. Rok jsem pak strávila v salonu v Karviné a při loučení nedoufala, že se ještě uvidíme. A vloni v létě se stal – pro mě – zázrak v podobě opětovné nabídky zaměstnání od této společnosti,“ přiblížila svůj životní příběh dcera horníka Jalovičiarová.

S kolegyní Navrátilovou se „svíčkařině“ učí v Havířově u firmy Jiří Kopeček, s níž Aktivní ži-

vot od A do Z spolupracuje. „Až pochytíme od paní Kopečkové veškeré znalosti a budeme moci pracovat samostatně, chystá se přenesení naší výroby do Orlové nebo Karviné,“ líčila s tím, že svíčky vyrábějí parafinové i voskové ve spoustě provedení i barevných variant.

Na jarmarcích také zjistily, jaká v oboru panuje konkuren-

ce. „Svíčkařů je opravdu moc, tudíž není jednoduché se prosadit. Na druhou stranu, jsme přesvědčené, že tak krásné svíčky nedělá nikdo. A kdyby v naší společnosti bylo více takových poctivých, empatických zaměstnavatelů, jako je Aktivní život od A do Z, bylo by o hodně méně nešťastných lidí, kteří jsou kvůli svým nemocem v nevhodě,“ nechala se slyšet Jalovičiarová.

Karvinská neziskovka ruční výrobou svíček navázala na dřívější, těžařskou nadací podpořený projekt. „Zabýval se obnovou včelařství v regionu a dočkal se dokonce nominace na nadační cenu za loňský rok. Včelaři a svíčkaři k sobě mají blízko – část sortimentu svíček je z včelího vosku,“ poznamenal Radek Sikora, ředitel Aktivního života od A do Z. Momentálně se podle něj snaží organizace zajišťovat další odbyty výrobků Ivany Jalovičiarové a Evy Navrátilové, a to oslovováním menších prodejců. Radek Lukša

600

Tolik svíček vyrobily Ivana Jalovičiarová a Eva Navrátilová od září do prosince.

Výroba trvá až tři dny

Aby svíčky byly krásné a nádherně voněly, trvá výroba i tři dny. První den se nachystají formy, které se knotují, v kádinkách se roztápi přesně nadávkovaný parafin. Po roztopení se přidá vůně a směs se nalévá do forem. Vždy na třikrát, přes noc tuhne. Druhý den se svíce, zatím číré barvy, vytáhnou a podle objednávek doplňují barvou a vůní. Pro obarvení se ponořují

dvakrát do určitého odstínu, pak do parafinu se silicemi. Postup se nejméně dvakrát opakuje. V poslední fázi dostává produkt náter bezbarvým parafinem, odstraňují se nerovnosti na spodku, ručně vyřezávají motivy. Výsledkem jsou nečmoudící, vonavé svíčky schopné svítit podle velikosti i několik desítek hodin. Prohořívají dovnitř, vypadají tak jako malé lampičky.



Za podpory Nadace OKD vznikla ruční výroba svíček.

NADACE OKD ZAČALA, RPG BYTY POKRAČUJÍ

HAVÍŘOV – Po těžařské nadaci, která pomohla havířovské pobočce humanitární organizace ADRA rozjízdit návštěvy dobrovolníků u osamělých seniorů, se objevil pro letošní rok další zajímavý partner. Totiž společnost RPG Byty.

„Svým příspěvkem plně pokryje náklady na pokračování projektu probíhajícího třetím rokem v našem městě a druhým v Karviné,“ sdělila Jana Žoričová z Dobrovolnického centra ADRA Havířov. Zde funguje třináct dvojic dobrovolník-senior, v Karviné zatím deset. Oceňují to na sociálních odborech radnic obou těchto měst.

„Koordinačky našeho jedinečného programu – Hana Radvanová a Andrea Šenkýřová – pro tento typ dobrovolnictví přímo hoří. Každého zájemce z řad osamocněných starých lidí, kteří také kvůli zdravotním potížím



tráví většinu času doma, předem kontaktují a snaží se mu najít nevhodnějšího společníka,“ líčila Žoričová.

ADRA zařizuje návštěvy seniorů jednou týdně na dvě tři hodiny. „Povídáme si, hrajeme karty či společenské hry, luštíme křížovky, prohlížíme fotky, chodíme i na procházky,“ upřesnil Jan Kyjonka, jeden z karvinských dobrovolníků. uzi



Ke karvinským dobrovolníkům patří i letos dvacetiletý Jan Kyjonka.

Duhový čtyřlístek cvičenců na koních jede dál

Únorová nadační osobnost věnuje po práci na povrchu šachty Darkov skoro všechny svůj volný čas Voltiži Duha trénující na Newport Ranchi



Karolína Pachotová s koněm Hasanem.

KARVINÁ – Osobností měsíce února se pro Nadaci OKD stala dělnice Závodu servisních služeb z Důlního závodu 1, lokality Darkov. A to díky mimopracovní angažovanosti v odděle Voltiž Duha. Na Newport Ranchi v Dolních Domaslavicích s koňmi Hasanem, Nickem a Sebastianem pracuje celkem dvanáct cvičenců a cvičenek. Slovo jsme dali Karolíně Pachotové.

Jak jste se dostala k této jezdecké disciplíně?

Odmalička jsem si přála umět jezdit na koni. V tehdejších jezdeckém klubu OKD Reaktivace Karviná však přibírali nové členy jen do voltizního družstva, a tak mne rodiče přihlásili právě tam. Ukázalo se to jako dobrá volba, neboť jsem se od té doby volti-

ži věnovala dalších čtrnáct let. Za svou kariéru jsem získala řadu výborných umístění, mimo jiné titul Oblastního mistra – přesně zároveň cvičitelkou, lonžérkou, dětem jsem koupila koně Hasana, kterého téměř každý den připravuji na voltizní sezonu. Dá se tedy nepochybně říci, že Voltiži Duha věnuji téměř všechny svůj volný čas.

Odtud vedla i cesta k organizaci Voltiž Duha?

Ano, jsem zakladatelkou Voltiže Duha a působím v ní doposud jako předsedkyně, manažerka všech akcí, ale i projektů a žádostí. Jsem zároveň cvičitelkou, lonžérkou, dětem jsem koupila koně Hasana, kterého téměř každý den připravuji na voltizní sezonu. Dá se tedy nepochybně říci, že Voltiži Duha věnuji téměř všechny svůj volný čas.

Na jaké aktivity se vaše neziskovka orientuje?

Stěžejním programem organizace Voltiž Duha je Duhový čtyřlístek. První lístek představuje voltiz, druhý paravoltiz, obojí na závodní úrovni. Třetí lístek AKV neboli Aktivity s využitím koní, což je terapeutická metoda v rámci České hipporehabilitační společnosti. Koně zde slouží vlastně jako léčebné prostředky. U všech tří lístků je důraz kladen především na setkání s koňmi ve specifickém prostředí ranče. Fyzický kontakt s tímto zvířetem uvolňuje u dětí, hlavně těch s autismem, napětí a stres. Čtvrtý lístek našeho programu představuje spokojenost dětí a jejich rodičů.

Věnujete se tedy zdravým i hendikepovaným?

Přesně tak, Voltiž Duha se věnuje jak dětem zdravým, tak současně podává pomocnou ruku i těm hendikepovaným. Cílem celoročního projektu je integrace zdravých a hendikepovaných, výuka gymnastického cvičení na koni za hudebního doprovodu, práce v kolektivu, schopnost spolupráce a tolerance, navazování a rozvíjení sociálních kontaktů. Děti se věnují oblíbeným jezdeckým disciplínám voltizi i paravoltizi – tu máme

pro tři hendikepovaná děvčata, která k nám docházejí – a speciálnímu programu AVK určenému hlavně pro rodiny s hendikepovanými potomky. Aktivit s využitím koní se účastní všichni členové Voltiže Duha.

Jakými úspěchy se tedy Voltiž Duha pochlubí?

Především dvěma úspěšnými sezonami. Předloni se nám podařilo se skupinou Děti ve složení Gabriela Nožičková, Jan Ježowicz, Anna Cencialová, Michaela Pachotová, Alexandra Krejčí a Aneta Santarius ve voltizních závodech v naší republice šestkrát zvítězit a jednou se umístit na druhé příčce. V témže roce jsme získali zlato na všech sedmi závodech s cvičenkou Julií Ježowiczovou na koních Hasan a Faust v kategorii Jednotlivci-Děti, včetně titulu Oblastního mistra. Ve stejné kategorii se dařilo také Anně Jonsztové a Gabriele Rucké. Loňská sezona nám opět vynesla šest zlatých medailí a jedno druhé místo pro skupinu Děti ve složení Anna Cencialová, Michaela Pachotová, Alexandra Krejčí, Erika Marcinová, Aneta Santarius a Agnes Nogová na koni Hasan. Díky těmto úspěchům se podařilo vyhrát Voltizní pohár, což je celore-

publikové hodnocení voltizních cvičenců. Nesmím však zapomenout ani na třináctiletou paravoltizní cvičenkou Marianu Fukalovou. Ta se loni účastnila tří nominací paravoltizních závodů v Praze, Hostěnicích a Olomouci a své sestavy předvedla také v Brně na Mistrovství ČR v paravoltizi, kde vybojovala krásné třetí místo.

Vypadá to, že u vás vše funguje bez problémů...

Se starostmi se čas od času potýkáme i my. Jedná se většinou o provozní záležitosti počínaje starostmi o výcvik koní, zajišťováním krmení, veterinárních či kovářských služeb a zajištěním propagace činnosti Voltiže Duha konče. Je totiž důležité, aby o nás věděla široká veřejnost, aby byl získán dostatečný příliv nových zájemců o tuto

atraktivní volnočasovou aktivitu. Tím bych chtěla poděkovat Nadaci OKD za podporu naší činnosti. Její minigranty Srdcovka pomohly vyřešit řadu problémů a starostí.

Prozradíte plány Voltiže Duha na nejbližší dobu?

Prioritou se momentálně stává zorganizování vyhlášení Voltizního poháru, které letos pořádá Voltiž Duha v Dělnickém domě v Albrechticích. Proběhne v sobotu 5. března, začátek je stanoven na 18 hodin, srdečně všechny zveme. V plánu je i pokračování Duhového čtyřlístku. Jako vloni, tak i tento rok se chceme zúčastnit co největšího počtu voltizních a paravoltizních závodů. Rádi bychom získali rovněž další nové členy včetně dětí se zdravotním hendikepem.

Radek Lukša, Zuzana Balická

Gymnastika na koních

Voltiž znamená, zjednodušeně řečeno, gymnastické cvičení na koni. Tato jezdecká disciplína je zařazena Českou jezdeckou federací a v tužemsku je jednou z nejuspěšnějších, co se týče startů na mezinárodním

poli. V minulosti se zapsal do voltizní historie mj. Petr Eim jako mistr světa. V posledních letech sbírá úspěchy v zahraničí převážně Lukáš Klouda. Voltiž je rovněž vynikající příprava budoucích jezdců.