

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Projekt canisterapie vede a sama i s pejsky pomáhá

Monika Olbrechtová z hornické rodiny se stala první koordinátorkou v neziskovce Podané ruce právě na své narozeniny. A vzala to jako osudovou výzvu

„Podnět koordinovat canisterapeutické aktivity vzešel přímo z členské základny a od aktivních dobrovolníků Podaných rukou, kteří tehdy velmi stáli o člověka, jenž by tento rozrůstající se program spravoval a řídil,“ přiblížila Olbrechtová věnující se „léčbě pejsky“ od roku 1999. Tehdy pracovala s parťáčkou jménem Jenny Rongbo z Moravy, fenečkou plemene shih-tzu.

Na myšlenku centrální koordinace canisterapie podle ní slyšela jediné Nadace OKD. „Věřte, že jsme tehdy vynaložili nemalé úsilí, abychom dokázali tuto pozici zajistit. Právě podpora těžařské nadace znamenala zlom v dějinách naší neziskovky – zaměstnání prvního člověka v canisterapeutickém projektu. Od té doby jsme smlouvu s NOKD podepsali šestkrát,“ uvedla.

Olbrechtová mezitím vyměnila fenečku shih-tzu za border kolii

FRÝDEK-MÍSTEK – Osudovým datem se pro Moniku Olbrechtovou stal 15. únor 2009. V den svých narozenin totiž podepsala pracovní smlouvu na pozici koordinátorky canisterapie v neziskovce Podané ruce. Stala se stýcnou důstojnicí zhruba padesátce týmů člověk-pes, které pod hlavičkou této organizace v celé ČR pomáhají seniorům, hendikepovaným či nemocným.



Monika Olbrechtová se věnuje především seniorům a dospělým s hendikepem.



Koordinátorka canisterapie s fenkou Ajou na akci neziskovce v Gongu v Ostravě.

Keily Rubínové srdce. „Nadšenou fanymkou je i má fenečka pražského krysáříka Aja z Landeckého kopce,“ podotkla s tím, že jinak se s převahou v canisterapii uplatňují retrívři. Jen ve Frýdku-Místku a okolí měla vloni centrála Podaných rukou 11 aktivních týmů, které uskutečnily 166 návštěv u 381 klientů v 18 zařízeních.

Koordinátorka canisterapie nezůstávala pozadu; navštívila Středisko sociálních služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí, domov se zvláštním režimem Beskyd ve Frýdku-Místku, Náš svět v Przně a jeho poboč-

ku ve Frýdku-Místku či Domov seniorů Ondráš v Brušperku. „Především seniory a dospělé s mentálním a kombinovaným hendikepem,“ poznamenala.

Aktivity s pejsky a kontakt s lidmi prostřednictvím canisterapie jí přinášely pocit, že „není na světě tak úplně zbytečné“.

Olbrechtová, která pochází z hornické rodiny (manžel Václav fáral ve Staříci na čelbách, bratr Horymír Kabát i švagr Pavel Nevedel dělají měřiče, respektive vrtaře na této šachtě stále), označila spolupráci Podaných rukou s Nadací OKD za výbornou a časem prověřenou.

60'
Canisterapeutické návštěvy neboli také intervence u klientů trvají minimálně hodinu.

Voltiž Duha vyhlásila pohárové výsledky

Svěřenci oddílu z Newport Ranche za poslední dva roky vyhráli celkem dvanáct závodů ze čtrnácti. Vloni získali první místo v kategorii Skupina D

ALBRECHTICE – Pozornost českého voltižního světa se první březnovou sobotou upírala na Albrechtice v Českého Těšína. Probíhalo zde vyhlášení výsledků loňského celorepublikového poháru! Velká sláva se konala v režii oddílu Voltiž Duha, jehož cvičenci, pocházející v nemalé míře z hornických rodin, se v silné konkurenci rozhodně neztratili. Přispěl k tomu také partner v podobě těžařské nadace, která mu podpořila už šest projektů.

„My tuto společenskou událost pořádali poprvé. Bylo to tradiční poděkování všem, kteří se v uplynulém roce účastnili a vůbec pohybovali okolo závodů v tomto krásném sportu. Zejména pro děti to znamenalo odměnu za jejich úsilí a také motivaci podávat další výkony,“ oznámila Karolína Pachotová. Ta kdysi sama jezdila, patřila k zakladatelům Voltiže Duha a nyní s ní tráví většinu volného času po práci na povrchu v Závodu servisních služeb na šachtě Darkov.

Jako lonžerka (vodička voltižních koní) si ostatně v albrechtickém Dělnickém domě šla i pro jedno z nejvyšších ocenění. „Se skupinou dětí ve složení Anna Cencialová, Erika Marcinová, Alexandra Krejčí, Michaela Pachotová, Aneta Santarius a Agnes Nogová jsme obhájili

první místo z předloňského roku v kategorii Skupina D,“ vysvětlila s tím, že za úspěchem stál samozřejmě i kůň Hasan.

Většina dětí soutěžících za oddíl se základnou na Newport Ranči v Dolních Domaslavicích se s gymnastikou na koních seznamovala od roku 2012. „Začínaly od nuly pod vedením mým, druhé lonžerky Katky Kalfasové a asistentky Miši Fukalové, která se zabývá i terapeutickými aktivitami s využitím koní či paravoltiží pro hendikepované. Dvakrát týdně trénovaly, staraly se koně a učily se komunikaci s nimi i mezi sebou,“ líčila Pachotová.

Výsledky se dostavily v podobě dvanácti vítězství z celkem čtrnácti voltižních podniků po celé republice v letech 2014 a 2015. „Kde nebrala Voltiž Duha první místo, skončila druhá,“ řekla Pachotová, jejíž manžel Jaromír působí v Centrálním vzdělávacím středisku společnosti OKD. Z úspěchů dětí mívali radost i v rodinách darkovského důlního elektrikáře Josefa Jonszty, technika investic pro důl a povrch na správě OKD Aleksandra Jeżowicze či vrtaře lazecké šachty Zdeňka Kucharíka (jeho hendikepovaná dcera Petra se věnuje paravoltiží).



Dětská voltižní skupina z Newport Ranche byla v letech 2014 a 2015 nejlepší.



Karolína Pachotová (vpravo), vedoucí oddílu Voltiž Duha, je pracovnící OKD.

Nadací OKD podpořené projekty

- Vzhůru za sportovními úspěchy
- Jsme tady pro děti
- S paravoltiží se úsměv rozšíří
- Duhový čtyřlístek
- Duhový čtyřlístek pomáhá dětem
- Duhový čtyřlístek aneb koně dětem

Radek Lukša



Robert Chamrád se synem Jakubem (č. 7) a částí jeho spoluhráčů z U11.

PATRON PROJEKTU ŘÍDÍ DOPRAVU SRDCOVKOVÝCH BASKETBALISTŮ

OSTRAVA – Robert Chamrád nemá zrovna poropce typického hráče košíkové a věnoval se tomuto sportu jen v dětství. Avšak o basketbalovém míči se mu pomalu i zdává. U palubovky se totiž objevuje pravidelně. Zpočátku kvůli svým synům, nyní už celému BK TJ Gymnázium Hladnov.

„Mě zlobí kolena a nemám na košíkovou výšku. Kluci sice ještě taky ne, ale Hladnov nestaví na tom, že by se šlo na výkon. Není to klub postavený na čtyřech hvězdách. Zahraje si celý kádr, všichni, co chtějí hrát pro radost i kondici,“ říká Chamrád s tím, že když s manželkou vybírali pro chlapce vhodný sport, chtěli takový, kde musí zapojit fyziku i hlavu.

Basketbal jim v tom vyhovuje. „Oba hoši hrají od přípravy. Honza devět let, teď je mu patnáct. Trénuje v pondělky, středy, čtvrtky a pátky. Naštěstí je starší, nemusím už ho doprovázet na basketbal každý den, to bych se asi zbláznil. S mladším, desetiletým Kubou, byvám v tělocvičně v úterý a ve čtvrtek,“ popisuje.

Srdcovku na celoroční systematickou sportovní činnost dětí a mládeže díky Chamrádovi využívá TJ Gymnázium Hladnov už podruhé. A je to znát. „Tým U15, kde mám staršího Honzu, se vloni kvalifikoval do celostátní žákovské ligy. Tak nás čeká spousta ježdění po republice,“ pokračuje.

Družstvo nejmladších, minižáků U11, s mladším Kubou se pohybuje v oblastním přeboru. „V soutěži mají i basketbalistky ze SBS Ostrava, které by si pro nedostatek dívčích oddílů ve své kategorii moc nezačly. Utkali se na Hladnově zrovna v pátek 4. března, holky prohrály,“ líčí Chamrád.

Minigranty podle něj znamenají pro klub nemalou pomoc. „Nepožijeme nic speciálního. Ty finance jsou na fungování oddílu, aby hráči ve věku od šesti do devatenácti let mohli jezdit na zápasy. Aby to neztroskotalo na nedostatek peněz. Daly šanci sportovat všem,“ dodává patron projektu.

uzi



Hladnovští basketbalisté U11 mají v oblastním přeboru i dívčí tým.

Osobní zapojení patrona

Doprovázením synů na basketbal činnost Roberta Chamráda v BK TJ Gymnázium Hladnov nekončí. Spíše začíná! Osmým rokem totiž funguje jako oddílový koordinátor dopravy, co se vyzvedá na venkovní zápasy či turnaje týče. Domlouvá

se s rodiči ostatních chlapců, odváží a přiváží hráče. Kromě toho asistuje trenérům vedeným Janem Sklenářem. Minigranty má jako provozní inženýr v úseku distribuce degazovaného plynu společnosti Green Gas DPB Paskov.

VELIKONOČNÍ TURNAJ V JUDU

KARVINÁ – Neděle 13. března je posledním dnem pro přihlášení – a tím i zajištění si levnějšího startovního – zájemců o účast na Velikonočním turnaji v judu 2016. Hned na třech tatami se bude bojovat v sobotu 19. na ZŠ Prameny v Ráji. Tradiční akci pořádá srdcovkovo-hornický MSK Judo Karviná spolu s těžažskou nadací,

taktéž podporovaný KSVČ Juventus. „Nastoupí bejnamníci, mladší i starší žáci a zákyňe, dorostenci i dorostenky,“ řekl předseda oddílu Petr Rabas s tím, že žádost o start stačí poslat na email: mskjudokarvina@seznam.cz. Turnaj začne v 8 hodin vážením závodníků, v 9.30 proběhne losování, pak v 10.30 zahájení.

uzi

