

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

# Chytré hlavy čeká Pražský hrad

Žáci a studenti, kteří uspěli v online „rozstřelu“ a prošli krajskými koly, míří do finále Logické olympiády 2012

OSTRAVA – Ze školních lavic do zasedacího sálu Krajského úřadu v Ostravě... a pak přímo do prezidentského sídla, Pražského hradu v Praze! Taková „kariéra“ čeká na chytré hlavičky ze severní Moravy a Slezska, které se první listopadový pátek probojovaly do finále Logické olympiády 2012, probíhající za vydatné podpory Nadace OKD.

**Nestačí jen znalosti, v soutěži je zapotřebí samostatně uvažovat, a hbitě se rozhodovat.**

„Je potěšitelné vidět tady tolik chytrých mladých lidí, kteří mají zájem své vědomosti nejen prohlubovat, ale ještě v nich změřit síly se svými vr-



Nadační ředitel Jiří Suchánek se soutěžícími v kategorii středoškoláků.

tevníky. Takoví jako vy jsou vhodnými adepty na studium univerzitních technických oborů. Třeba takových, jaké poptává OKD, jež založila naši firemní nadaci,“ řekl její ředitel Jiří Suchánek.

Z českošlénského českého gymnázia dorazila na ostravské kolo výprava vedená fyzikářkou Melánií Gaierovou. Čítala i sourozence Tomáše (16) a Michala (13) Glosy. Mladší z nich skončil ve své kategorii (B, pro žáky druhého stupně) třetí a má jistou účast ve finále. Místo politiky bude v míčovně Pražského hradu řešit složité úlohy.

„V krajském kole mi dala nejvíce zabrat slovní úloha, kde jsem počítal, kolik zvířátek mají v klubu mladých zoologů,“ přiblížil Tomáš, jenž je od svých devíti let členem Mensy ČR. Toto apolitické sdružení je pro „nadprůměrně inteligentní jedince bez rozdílu rasy a vyznání“ s IQ vyšším než 130. A patří i k pořadatelům Logické olympiády.

Jejího letošního ročníku se v prvním, nominačním kole prostřednictvím internetu zúčastnilo přesně 32 190 žáků a studentů z 1660 škol v tuzemsku. A poprvé také české děti učící se na školách v Německu,

Belgii, Austrálii i USA. Do následujících, krajských kol se jich dostalo už jen 2125. Jejich konečné výsledky však budou oficiálně zveřejněny až po uzavěrci tohoto čísla.

Postupující čeká celorepublikové finále na Pražském hradě, které se uskuteční 26. listopadu. „Cílem projektu je nabídnout dětem a mladým lidem soutěž, která je zábavnou a netradiční formou přivede k logice, logickým úlohám a hádankám. Má zvýšit i zájem o matematiku a technické obory vůbec,“ popsala Hana Kalusová z Mensy ČR.

Radek Lukša



Michal Glos a fyzikářka Melánie Gaierová.

## Nadace OKD hledá organizace, které chtějí oživit naše sídliště

OSTRAVA – Nadace OKD pokračuje ve svém úspěšném projektu, jehož cílem je oživit veřejná prostranství na sídlištích a zároveň zlepšit sousedské vztahy. Tentokrát se na rozdíl od jarní výzvy, která byla určena pro celou republiku, zaměří na Moravskoslezský kraj. Největší šanci získat podporu mají neziskové organizace, které přijdou se zajímavým nápadem a nabídnou přímé zapojení obyvatel. Uzávěrka je 14. prosince, další podrobnosti zveřejnila nadace na webu [www.sidlistezje.cz](http://www.sidlistezje.cz).

Program Sídlíště žije má ambiciózní cíle – zlepšit úroveň veřejných prostranství a zároveň mezilidské vztahy lidí žijících na sídlištích díky práci na společném projektu. „Záleží především na rozhodnutí místních obyvatel, co budou chtít společně vybudovat. Může to být například parčík, prostor pro venčení psů, volnočasový areál nebo klubovna pro maminky s dětmi,“ řekl ředitel Nadace OKD Jiří Suchánek.

Aktivita Nadace OKD reaguje na oficiální statistiky, podle kterých bydlí každý třetí člověk v České republice na sídlišti, ve velkých městech na Ostravsku a Karvinsku dokonce tento podíl dosahuje až 90 procent. Ano-



Ruku k dílu už položili v Orlově.

nymata sídlištních vnitrobloků přítomným lidem přináší pocit apatie a rezignace. Právě společná práce na užitečném projektu může podle zkušeností ze světa i prvních tuzemských vlašovek přinést do atmosféry života na sídlišti výrazné změny.

Program Sídlíště žije odstartovala Nadace OKD letos na jaře, tehdy se do výzvy přihlásilo více než 50 organizací. Náročným dvoukolovým hodnocením prošlo pět projektů, které dohromady získaly pět milionů korun. Díky této podpoře už začaly práce například na přeměně nevyužívané zahrady orlovského klubu Spirála na volnočasový areál pro několik generací, připravuje se také obnova letního kina v Orlově nebo rekonstrukce bývalého protiatomového krytu ve Studénce na kulturní a společenské centrum.

### Počty bytů a obyvatel žijících v panelácích

S bydlením na sídlišti má zkušenost mnoho obyvatel ČR. Od roku 1953, kdy byl smontován první panelový dům v tehdejší Československu, bylo postaveno více než 1165 tisíc bytů, z toho na severní Moravě asi 237 tisíc bytů. Na sídlištích v současnosti bydlí asi jedna třetina obyvatel ČR (3097 868 v roce 2001 podle ČSÚ), v Praze sídliště tvoří až 40 % bytového fondu. V Karvině žije na sídlištích asi 88 procent obyvatel.

vs

## Psychowalkman „zaměstná“ uši i oči

Terapeutický přístroj slouží k celkovému uvolnění, působí na problémy se spánkem, podporuje soustředění

KARVINÁ – Na uších klasická sluchátka s uklidňující muzikou či zvuky přírody a na očích speciální brýle umožňující sledování barevných mozaik či světelných záblesků. Tak vypadá člověk, který se léčí pomocí psychowalkmanu. Jeden takový pořídili díky Nadaci OKD v Denním centru služeb ve Středisku denních služeb v Novém Městě.

„Je to přístroj, který vypadá jako normální walkman. Pro ty co nepamatují, je podobný dnešním přehrávačům digitálních zvukových formátů. Slouží k celkovému uvolnění, odbourání stresu, depresi, úzkosti. Působí na nespavost, podporuje paměť i koncentraci,“ uvedla vedoucí centra Marcela Parikrupová, jejíž táta kopal uhlí na Františku.

„Psychowalkman máme pro naše klienty například s Alzheimerovou chorobou, zjednodušeně řečeno stařeckou demencí. Smyslem je, aby tuto terapii podstupovali pravidelně, asi dvakrát v týdně. Samozřejmě podle jejich nálady i zdravotního stavu,“ informovala pečovatelka Andrea Vavrečková, žena zaměstnanec rekultivací na Armádě.

Terapeutická věčička má na paměťové kartě nahráno čtyřicet základních programů. „K tomu máme dvě sady speciálních programů. Kompletně to stálo necelých sedmadvacet tisíc korun, což jsou peníze, které bychom v našem rozpočtu nenašli. Nadace OKD nám pomohla rozšířit a zkvalitnit naši nabídku,“ konstatovala Parikrupová.

Denní centrum funguje jako ambulantní služba pro klienty ve středním a vyšším věku se zdravotním postižením, kteří nejsou soběstační. Aktuálně se starají o jedenáct lidí ve věku od 50 do 86 let, některé tam dopravují příbuzní, další takzvaný sociální automobil. Vše spadá pod příspěvkovou organizaci Sociální služby Karviná.

Ta v Závodní ulici v Novém Městě, kde Denní centrum působí, provozuje navíc ještě jesle – mimochodem v současnosti jediné karvinské. „Jsou určeny pro děti od šesti měsíců do tří let věku. Nabízíme i hodinové hlídání pro děti do dvou let. Kapacita je dvaatřicet dětí. A pozor, máme stále volná místa!“ poznamenala Parikrupová.

uzi



Psychowalkman pomáhá proti stresu, úzkosti, nespavosti. Vypadá jako přehrávač se sluchátky, navíc jsou brýle.



FOTO: Radek Lukša