

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Sbírka Nadace OKD pro Charitu Ostrava vrcholí!

Zájemci mají stále možnost zapojit se do naší sbírky teplého oblečení a pomoci lidem bez domova

**OSTRAVA** – Nadace OKD opět pomáhá lidem v obtížné životní situaci. V těchto dnech je v plném proudu sbírka teplého oblečení, které bude prostřednictvím Charity Ostrava rozdáno před blížící se zimou lidem bez domova.

Sbírka začala v pondělí 18. října a bude pokračovat do pátku 22. října. „Lidé nosí hlavně zimní bundy, svetry a kabáty. Zájem je velký, ale nepřekvapil nás. Po minulých zkušenostech víme, že zaměstnanci OKD dokážou být solidární a pomoci těm, kteří to potřebují. Současná sbírka to potvrzuje. Oblečení ale nenosí jen lidé z OKD. Přichází i mnoho čtenářů Horníka, který o sbírce informoval, nebo těch, jimž o akci řekl někdo z rodiny a přátel,“ popisuje dosavadní průběh Zuzana Macháčková z Nadace OKD. Její slova potvrzuje i čtenářka Horníka Libuše Kučerová, která



Zaměstnanec OKD Milan Pilar a čtenářka Horníka Libuše Kučerová se rozhodli prověřit šatník a pomoci potřebným. Předali věci zástupkyni NOKD Zuzaně Macháčkové.

přinesla dvě plné tašky oblečení. „Když jsem se o sbírce dozvěděla, hned jsem si řekla, že pomůžu. Už to k ničemu nepotřebuji a oblečení, které bych asi stejně vyhodila,

se v zimě může někomu hodit,“ dodává Kučerová.

Po ukončení sbírky bude oblečení odvezeno do nízkoprahového denního centra Charity

Ostrava, s níž nadace dlouhodobě spolupracuje, a která poskytuje různé formy poradenství lidem bez domova. „Především chceme těmto osobám pomoci najít a ukázat cestu z nepříznivé situace, ve které se ocitly. S blížící se zimou jsou ale stále zranitelnější, musíme tak řešit jejich základní potřeby. Nabídky Nadace OKD uspořádat pro nás sbírku oblečení si velice vážíme,“ říká Dalibor Kraut z Charity Ostrava.

Sbírka ještě nekončí a lidé mohou přinést oděvy do kanceláře Nadace OKD v přízemí ředitelství firmy až do pátku 22. října v 9.30. „Až budete provětrávat šatník a zjistíte, že některé oblečení nebudete potřebovat, nebo se vám už prostě nelíbí, nevyhazujte ho, ale doneste k nám. Pomůžete lidem, kteří to opravdu potřebují,“ motivuje dárce k další aktivitě Macháčková.

Marek Sibrť



NOKD pro výchovu novinářů

## Výchova novinářů v českém prostředí

**PRAHA** – Podpora a rozvoj české žurnalistiky. Vzdělávání současných novinářů s ohledem i na jiné společensko-vědní obory. Výchova elévů s praktickým nácvikem nových znalostí. To je cílem projektu „Staň se respektovaným novinářem“ pražské obecně prospěšné společnosti Respekt institut (RI), na nějž uvolnila NOKD částku 274 tisíc korun. Zapojili se do něj nejen gymnazisté a další středoškoláci, ale i veřejnost.

„Posilování kritického hodnocení informací z médií a rozvoj žurnalistických kompetencí jsou pro studenty velmi cenné a jsme rádi, že Nadace OKD tento smysluplný a strategický projekt podpořila,“ upřesnila Magdaléna Francová z Respekt institutu. Projekt probíhal na Gymnáziu Komenického v Havířově, Gymnáziu a Střední odborné škole v Novém Jičíně, Gymnáziu M. Koperníka v Bílovci, Střední škole oděvní a obchodně podnikatelské ve Frýdku-Místku či na Obchodní akademii a Vyšší odborné škole v Ostravě-Mariánských Horách.

„V rámci soutěže o nejlepší středoškolské časopisy Moravskoslezského kraje odborná porota vybrala právě těchto pět škol, kde jsme pořádali přednášky o mediální gramotnosti a workshopy, na nichž se studenti učili psát své školní časopisy jako profesionální žurnalisté. Členové redakce časopisu, ve kterém se nejvíce zúročily nabyté znalosti a který se nejvíce vylepší, získají jako hlavní cenu týdenní stáž v Respektu“, pokračovala Francová s tím, že jim v projektu pomáhají osobnosti z mediální branže. Například Bára Procházková z Respektu, odborník na mediální gramotnost Ivo Mluděk, pedagožka žurnalistiky z Masarykovy Univerzity v Brně Svatava Nováková i regionální publicisté.

A právě jmenovaní se zúčastnili i veřejné debaty pořádané v rámci projektu v ostravském antikvariátu a galerii Fiducia (jehož partnerem je NOKD rovněž). Hovořili s několika desítkami lidí o bulvarizaci médií, profesionální etice či ožehavé otázce, pro koho vlastně novináři pracují.

uzi



Bára Procházková se studenty.

## Senioři se už těší na rozkvetlou zahradu

Grant Nadace OKD umožní zkrášlit areál, ve kterém uživatelé Nového domova tráví velkou část volného času

**KARVINÁ** – Azalky, rododendrony, vřesy a další okrasné keře a stromky a mezi nimi lavičky, na kterých se dá posedět s návštěvou či jen tak odpočívat.

Přesně tak bude vypadat zahrada karvinského Nového domova, příspěvkové organizace, která poskytuje službu domova pro seniory občanům starším 65 let a službu domova se zvláštním režimem lidem starším 50 let s chronickým



Hana Gumpingerová ukazuje originální cenu pro seniore roku.

ve středu 6. října sociální pracovnice domova Hana Gumpingerová.

Provoz Nového domova, tehdy pod názvem Domov důchodců Karviná, byl zahájen v listopadu 1959. V roce 1971 k němu byl přistavěn ubytovací pavilon, nejvíce žádaná a očekávaná přestavba se pak uskutečnila v roce 2009. Vícelůžkové pokoje byly rekonstruovány na dvoulůžkové a jednolůžkové se společným sociálním zařízením pro dva pokoje. Kapacita domova se sice snížila z 241 na 210 lůžek, zvýšil se však komfort pro uživatele.

„Lidé mají o životě v domově pro seniory mnohdy zkreslené představy,“ pochvaluje si tyto změny Gumpingerová. „Každý z nás by si jistě přál strávit podzim života doma, obklopen přáteli a rodinou. Ale ani tady přece nic nekončí. I v domově pro seniory jde život dál, vznikají tu nové lásky a přátelství. Lidé se baví, navštěvují, ale potřebují také trochu soukromí,“ vysvětluje.

Výhodou pobytu v domově je možnost kontaktu s vrstevníky, využití aktivizačních činností a účasti na spo-



Okolí karvinského Nového domova bude díky Nadaci OKD ještě hezčí.

lečenských akcích. Sociální asistentky pořádají pro seniory hry, soutěže a zábavy, při nichž si klienti procvičují motoriku, paměť a posilují chuť do života. Senioři mohou také pracovat v keramické dílně, v rámci canisterapie za nimi docházejí asistentky s čtyřnohými léčiteli z občanského sdružení Podané ruce. Je tu i nabíd-

ka pomoci dobrovolníků z Adry, kteří s nimi hrají na pokoji hry, předčítají jim nebo s nimi zajdou do města.

„Mohou samozřejmě také rozvíjet své zájmy a koníčky. Mezi ty patří například poslech dechové hudby, a to zejména v podání Evy a Vaška a hornického orchestru Májovák,“ prozradila Gumpingerová. Důvod obliby Májováku je nasnadě: „Mezi našimi uživateli jsou i vdovy po havířích, které k němu mají vztah, o chlapech ani nemluvě,“ řekla Gumpingerová.

Mezi hosty Dne otevřených dveří v karvinském Novém domově nechyběla zástupkyně ředitelky Nadace OKD Lenka Marková. „Je to tu všechno moc pěkné,“ svěřila se se svými dojmy. Překvapilo ji pouze, že někteří senioři musejí čekat na místo v domově i několik let. „Ale asi je to tak správně. Jak mi vysvětlili, lidé jsou do domova přijímání spíše na základě sociální situace a potřeby než podle data přihlášky,“ vysvětlila Marková.

Bohuslav Krzyžanek



Zleva Rudolfína Orlová a Jindřiška Urbánková při práci v keramické dílně.

duševním onemocněním, Alzheimerovou chorobou nebo jiným druhem demence. Všechno to se už chystá a „na svědomí“ to má Nadace OKD, která podpořila částkou 85 tisíc korun projekt Zelená zahrada Nového domova.

„Jsem opravdu ráda, že Nadace OKD podpořila právě náš projekt, který uživatelům našeho zařízení zpříjemní a zkulturní prostředí zahrady, ve které tráví velkou část svého volného času,“ poděkovala při Dni otevřených dveří v Novém domově

FOTO: Respekt institut