

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Potravinová banka znamená méně hladových

Alkohol, lahůdky ani čerstvé pečivo tu ale nenajdete, většinu sortimentu tvoří trvanlivé výrobky



Jako v bance, pouze místo schránek s penězi krabice s jídlem.

**OSTRAVA** – Peníze, krev, sperma, potraviny – na to na všechno máme banky! Nadace OKD se zaměřila na tu z Hrabůvky, která od celé škály dárců shromažďuje jídlo a dále ho distribuuje neziskovým organizacím pomáhajícím lidem v nouzi. Občanské sdružení Potravinová banka v Ostravě na svou činnost obdrželo stotisícovou částku.

„Z hypermarketu přivezli 168 kilogramů chlazeného kuřecího masa. Jiný potravinový řetězec věnoval dohromady 90 kilogramů různých trvanlivých produktů,“ popisovala manažerka Potravinové banky Irena Mrázková předposlední březnový čtvrtek. Pro kuřecí si ještě téhož dne přijeli odběratelé, ostatní bylo pryč do čtyřadvaceti hodin.

### Jak se dá pomoci?

Máte starosti se zásobami, u nichž brzy končí záruční lhůta nebo které jsou z různých důvodů neprodejné, ale nezávadné? Prostřednictvím potravinové banky včas nacházejí své konzumenty – lidi v nouzi.

Potravinová banka sídlící ve škole AveArt v Hasičské ulici 550/50 zásobuje skoro dvě desítky neziskovek. Patří mezi ně Charita Ostrava, Slezská diakonie, Diakonie ČCE a další, které také podpořila či podporuje NOKD. „Nejsou pouze z Moravskoslezského kraje, pro jídlo jezdí například zástupci Elim Hranice,“ poznamenala Mrázková.

Potraviny naopak „ukládají“ do banky jak obchodníci, tak

### Kdy se dá pomoci?

Kdykoliv, denně po celý rok čekají lidé v nouzi na vaši podporu – závisí na ochotě všech projevít aktivní solidaritu a odpovědnost. Ostravská potravinová banka má telefon 591 140 004 a 734 510 147, email [potravinovabanka@seznam.cz](mailto:potravinovabanka@seznam.cz) a web: [www.potravinovabanka.cz](http://www.potravinovabanka.cz).

FOTO: Potravinová banka Ostrava, o.s.

výrobci. „Třeba když mají spoustu zboží s krátkou dobou spotřeby a vědí, že už ho nebudou schopni prodat. Věnují nám ho, aby se jídlo nezkažilo,“ uvedla Mrázková s tím, že jídlo berou i od občanů. Loni na podzim pořádali při příležitosti Mezinárodního dne proti chudobě veřejnou sbírku.

Přerozdělování jídla pro potřebné přitom dělá potravinová banka bezplatně. „Potřebujeme ale prostředky na zajištění provozu. Proto jsme rádi, že jsme získali grant.

Peníze jsme použili na nájem, mzdy a další náklady. Bez této pomoci by byl chod potravinové banky přinejmenším ohrožen. Nefungovala by na sto procent,“ doplnila manažerka.

Potravinová banka vznikla v Ostravě v roce 2007, občanské sdružení s jejím jménem ji však provozuje od dubna 2010. Stejně jsou v Česku v Praze a Ústeckém kraji. Potravinové banky vznikly s cílem bojovat proti plýtvání, dělit se o jídlo s těmi, kteří mají hlad, a obnovovat tak lidskou solidaritu. Existuje dokonce jejich Evropská federace. **Radek Lukša**

### Kdo pomoc dostane?

Lidé v nouzi – klienti charitativních a humanitárních organizací. Tyto se dlouhodobě věnují těm, kteří se dostali do těžké situace, pomáhají jim postavit se na vlastní nohy a začlenit se do společnosti.



Zástupci neziskových organizací fasují kartony s potravinami.

## Informují o lidech, kteří to nevzdávají

**PRAHA** – Na titulní straně s tváří indického aktivisty Kumara Vishwanathana, který se v našem regionu věnuje romské komunitě a spolupracuje i s Nadací OKD či společností RPG RE, vyšlo letošního druhého čísla měsíčníku Můžeš. Dělat časopis „pro ty, kteří se nevzdávají“ v jeho současné podobě a kvalitě umožnila právě nadace největší české těžební firmy.

„Dostali jsme 150 tisíc korun, což pro nás znamenalo pořízení lepší techniky, která podstatně usnadnila redakční práci. Bez této podpory by některé věci nešlo dělat tak dobře.

Asi bychom se museli obejít bez tak kvalitních fotografií na našich stránkách,“ upřesnil

Jindřich Štěpánek, šéfredaktor tiskoviny vydávané v „průzřemém“

nákladu tří až pěti tisícovek kusů.

První výtisk se objevil před víc než patnácti lety díky Sdružení přátel Konta Bariéry a Nadaci Charty 77. „Smyslem je seznamovat hendikepované s tím, jaké mají možnosti, informovat je například o legislativních změnách, radit jim. Píšeme ale i příběhy o lidech, kteří to nevzdávají a navzdory postizení od narození či po úraze chtějí žít naplno,“ řekl šéfredaktor.

V hornickém kraji je měsíčník Můžeš k dostání na poštách ve Frýdku-Místku (Heydukova, 1. máje, Sádová, Antonínovo náměstí), Havířově (Dlouhá třída, Hlavní třída), Karvině (Masarykovo náměstí, Kosmonautů), Orlově (Osvození) a prakticky na všech v Ostravě. Více také na webu [www.muzes.cz](http://www.muzes.cz). **uzi**



Časopis pamatuje i na dění v kraji.

FOTO: archiv

## Na hernu museli zřídit žákovský pořadník

Základní škola Karla Dvořáčka v Orlové zařídila díky grantovému programu Nadace OKD na zahradě třídu pro netradiční výuku v podobě altánku

**ORLOVÁ** – Vlastního tátu na čelbách a nevlastního štajgrem měl Zdeněk Novák, ředitel ZŠ K. Dvořáčka, kterou navštěvuje spousta potomků z hornických rodin z okolního sídliště 5. etapa. Když se pak na poradě zástupců orlovských škol dozvěděl, že vznikla Nadace OKD, neváhal. Výsledkem jsou dva podpořené projekty.

„Pro venkovní vyučování na školní zahradě jsme dostali 96 tisíc korun. Pořídili jsme altánek, který slouží jako třída. Žáci tak prožívají netradiční způsob výuky,“ vysvětlil Novák s tím, že v současné době je „učebna“ ještě zazimovaná. Aktuálnější je nicméně herna, na jejíž zařízení přispěla NOKD třicetitisícovou částkou.

„Vybourali jsme staré šatny pro druhý stupeň, jehož žáci už mají vlastní skříňky na oblečení a věci. Vznikla herna, jakou nemá žádná jiná škola v našem městě. O vybavení herními prvky si rozhodly samy děti, chtěly to, co jinak běžně doma nemívají,“ řekl Novák s tím, že využívána bývá o přestávkách, v hodinách i po škole.



Herna, jakou žákům ze ZŠ K. Dvořáčka ostatní závidí.

Zavést kvůli tomu museli i jakýsi pořadník. „Jinak to nejde, když je kapacita pětadvacet dětí a chce jich tam padesát. Prostě se zapisou a půjdou další den,“ doplnil ředitel

z hornické rodiny. Žáci ZŠ K. Dvořáčka se v herně baví u dvou pingpongových stolů, stolního fotbalu či hokeje, elektronických šipek a mnoha deskových her. **uzi**



Altán pro venkovní vyučování je prozatím zazimovaný.



Ředitel u stejných šaten, místo kterých vybudovali hernu.

FOTO: Radek Lukša