

# Útěk v řetězech ze staré Orlové cestou zvěrokruhu do Havířova

HAVÍŘOV – Dvanáctý ročník adrenalinově – sportovně – recesistické akce Útěk v řetězech měl dvanáct zastávek, a to podle znamení zvěrokruhu. Jednadvacet soutěžních dvojic muselo plnit úkoly s levou a pravou rukou připoutanou k sobě. A zvládnout v běhu kolem dvaceti kilometrů ze staré Orlové do centra Havířova.

„Chystali jsme to už od šesti od rána, to ještě nebylo ideální teplo a chvílemi i poprchávalo,“ popisoval Jan Chrapek, báňský záchranář ze stonavské šachty a srdcovkový patron této akce. Pořádal ji horolezecký oddíl Tatra Havířov a účastníci tradičně neplatili startovné. Zdarma byl i doprovodný program, také díky těžařské nadaci.

„Závodníky jsme pak naložili do autobusu a odvezli na tajné místo – do starého orlovského koste-



Stanoviště Býk.

la, kde se usadili do lavic a nafasovali slepé mapy, podle nichž se museli zorientovat a vyrazit,“ pokračoval Chrapek. S tím, že někteří „útěkáři“ měli i stylové věžeňské pruhované

kostýmy. Pouta na jednu ruku dostávali všichni.

A stanoviště? Beran znamenal vytlačit z kruhu další dvojici. Býk vytažování šedesátikilového břeme-



Stanoviště Střelec.

na z vody. Blíženci obejmúti a s růžemi v rukou slalom v rytmu tanga. Rak ponoření po krk do bahna. Lev zvládnutí dvanácti angličáků (kombinace dřepů, kliků a výskoků) a zařvání

do decibelometru. Panna hod pneumatikou a přitažení cíle. Váhy odhadování hmotnosti různé zeleniny. Štír přiřazování jedů k historickým osobnostem – obětem traviců. Střelec palbu na plechovky, přičemž jeden z dvojice držel prak a druhý pouštěl gumu. Kozoroh skákání přes skalku s vajíčky v rukou. Vodnář nošení vody v kýblech z řeky. „A na závěr Ryby, otevřeli si konzervu sardinek a mohli si ji sníst,“ přiblížil za organizátory Milan Zupko.

Nejlepší čas byl podle něj lehe nad dvě a půl hodiny, poslední páry doráželi do cíle za čtyři hodiny. Vyhlášovali se nejen první tři, ale i nejrychlejší ženy či nejpůsobivější kostýmy. „Až do šesté večer jsme měli jako dobrovolníci zajišťující akci pořádek co dělat, ale za tu zábavu to stálo,“ dodal srdcovkový patron.

## Na stonavské šachtě fará vicemistr veteránů v judu



Roman Bielczyk na tatami v Praze-Vršovcích.

PRAHA – Kvůli koronaviru zatím jedinými pořádnými letošními závody bylo pro karvinské judisty podzimní veteránské Mistrovství ČR pořádané v Praze-Vršovcích. Na tatami sváděl boje i důlní elektromechanik a závodní báňský záchranář ze severní lokality stonavské šachty Roman Bielczyk. Dvakrát vyhrál, podlehl jen jedenkrát a odvezl si titul vicemistra v kategorii +100 M4.

„Tréninky minimálně čtyřikrát do týdne po dvě hodiny,“ popisoval svou přípravu sportovec, jenž se judu začal věnovat před patnácti lety. Aby ho dokázal provozovat na závodní úrovni, musel přizpůsobovat i pracovní režim. Pochvaloval si v této souvislosti po-

chopení a ochoty vedoucího důlního elektroprovozu ČSM Jindřicha Čiže, který mu umožňoval takové sychty, aby mohl trénovat i jezdit na turnaje.

Bielczyk patří k Moravskoslezskému klubu (MSK) Judo Karviná, kde působila či stále působí řada lidí spojených s hornictvím. Včetně předsedy Petra Rabase, bývalého přípravnáře na Dole Gabriela – Mír, Petra Hrušky či vysloužilého havíře z rubání na ČSM.

Na pražském závodě pro veterány ostatně nastoupil i jiný karvinský havířský judista František Vlašic, člen Baníku a svého času kombajnér v rubání na ČSM. „Ten vyhrál bronz v osmdesát-

kové kategorii M3,“ poznamenal Bielczyk.

Veteránský vicemistr 2021 vyslovil nicméně pochybnosti o svém startu na tradiční akci MSK Judo Karviná připravované na 4. prosince. „Mikulášský turnaj začíná právě v den, kdy musím nastoupit v luhačovicích lázních rekondiční pobyt,“ řekl. V plánu, jak upřesnil, má ale start na Mistrovství Slovenska v Povážské Bystrici.

V režii MSK Judo Karviná bude 30. listopadu v jeho domovské tělocvičně na ZŠ Prameny v Ráji také Velká cena Karviné, kde se ovšem představí jen závodníci od dětí po dorostence. „V odděle mezi nimi vyrůstal i můj syn Adam,“ doplnil Bielczyk.



Horničtí judisté R. Bielczyk (vlevo) a F. Vlašic.

## SPMP Havířov – pobyt na Vysočině i rehabilitace v jízdárně ve Vendryni



Účastníci pobytu na Vysočině.

HAVÍŘOV – Havířovská pobočka celostátní české Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením (SPMP) podnikla díky podpoře z Nadace OKD dvě akce pro desítky členů a jejich rodiče. Poznávací ozdravný pobyt proběhl ve Velkém Dářku na Vysočině, rehabilitační víkend pak ve Vendryni na Třinecku.

„Po dlouhé koronavirové pauze opět spolu. Bylo nás tam čtyřiatřicet a poznávali jsme místa v samém srdci Vysočiny, krásnou přírodu i rybníky. Pro rodiny vychovávající dítě s hendikepem



Syn srdcovkového patrona ve Vendryni.

to znamenalo hodně. Měli jsme možnost aktivního odpočinku pro dospělé a děti sbírali nové zážitky,“ oznámila Barbora Zavadová, předsedkyně SPMP Havířov. Necelý týden v penzionu Bodlák byl podpořen z grantu v programu Pro region.

Srdcovka naopak umožnila víkend v jízdárně a hotelu Vitality. „Prohlídky stájí, rehabilitace s koňmi, projížďky v bryčce. Využívali jsme wellness, bazény i vířivku,“ uvedl Tomáš Pawlica. Ten je zaměstnán jako mechanik kogeneračních jednotek v dárcovské firmě těžařské nadace – Green Gas DPB Paskov – stal se také patronem projektu.

„SPMP je naší druhou rodinou spoustu let, máme v ní jak osmadvacetiletého syna Davida, tak dvaadvacetiletou dceru Markétu. Všichni se i s manželkou Barbarou aktivně účastníme života v havířovské pobočce,“ vysvětloval Pawlica. Také on ocenil prostředky z nadace, které dělaly v konečném důsledku radost hlavně dětem. Vloni ostatně zařídil i Srdcovku na podobný pobyt u koní v Bystřici nad Olší.

## VŠE PRO VÁŠ ODPAD, KANALIZACI, VODOVOD, ODVODŇOVACÍ TECHNIKU



Ostrava-Kunčice, Frýdecká 332  
(100 m za mostem Rudná - Frýdecká směr Vratimov)  
Tel.: 596 237 498, 596 238 499, e-mail: obchod.ova@tecampcv.cz

### Venkovní kanalizace

- PCV, PP roury a tvarovky hladké, korugované, žebrované pro venkovní kanalizace
- Plastové revizní šachty a vpustě
- Litinové poklopy, mříže, vpustě
- Betonové výrobky pro venkovní kanalice

### Venkovní vodovody

- Tlakové roury a tvarovky z tvárné litiny, vodárenské armatury
- PE roury a tvarovky pro vodov. přípojky, vodoměry, vodoměrné šachty a přísluř.

## MATERIÁLY PRO VÝSTAVBU A OPRAVY INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ

Olomouc-Holice, Technologická 913/13  
(nový areál mezi ulicemi Holická a Technologická)  
Tel.: 585 203 625, 585 203 626, e-mail: obchod.olo@tecampcv.cz

### Domovní odpady

- PP potrubí a tvarovky pro vnitřní odpady s odolností 90 °C
- Tiché odpadní systémy
- Vpustě, sifony, odpady pro sklepy, balkony, dvory, koupelny i střechy

### Plynovody

- PE potrubí a tvarovky, chráničky, armatury, HUP

### Ostatní

- Vnitřní rozvody pitné vody, topení, mirelon
- Betonové výrobky pro terénní úpravy (dlažby, obrubníky, palisády aj.)
- Drenážní systémy, geotextilie
- Chráničky pro vedení kabelů
- Odvodňovací žlaby
- Ostatní doplňky z plastů, folie, mříže, lapače (gajgry), nádrže, žumpy aj.
- Gabionové sítě

**Možnost nákupu a slev i pro maloobchodatele**  
listopad-duben Po - Pá 6.30 - 15.00  
květen-říjen Po - Pá 6.30 - 16.00  
So 7.00 - 11.00  
**Velkoobchodatelům poskytujeme množstevní slevy!**

[www.pcvalfa.cz](http://www.pcvalfa.cz)