

# NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

## Rock Therapy pro cukrovkáře

Dobročinný festival se koná v orlovském letním kině 30. srpna, vystoupí deset kapel

**ORLOVÁ** – Diabetes mellitus odborně a cukrovka lidově se říká „tichému zabijákovi“, který zkracuje lidem bytí na tomto světě o osm až deset roků, nemluvě o doživotní potřebě inzulínu, dietních opatřeních, potížích se zrakem či nutnosti amputací nohou. A právě pacientům trpícím tímto onemocněním se letos rozhodli pomoci pořadatelé charitativního festivalu Rock Therapy v Orlové.

„Opět jsme vybrali konkrétní pacienty, tři tváře našeho projektu, kterým je také určen výtěžek celé akce. Každý zastupuje jedno město našeho hornického regionu,“ vysvětloval Ivan „Jekí“ Jekielek, jenž býval havířem v rubání na šachtě Fučík, je kytaristou heavymetalové kapely Ahard i také jedním z iniciátorů akce Rock Therapy. Tu pravidelně podporuje Nadace OKD už od roku 2010.

### Dokud nepřišel o zrak, sám pomáhal jiným

Na ozdravném pobytu ve slovenském rekreačním středisku OKR zjistili v roce 1990 cukrovku Josef Adámek a Emma Zrubecová z Karviné. „Předtím jsem od roku 1977 kopal uhlí v kolektivu Vlastíka Davidka na šachtě Antonín Zápotocký, dnes Lazy. Byla to dobrá partyja, ale ty roky v havířně se na mně podepsaly,“ vzpomínal invalidní důchodce, jenž po vyřazení nezůstal sedět s rukama v klíně.

Adámek po odchodu ze šachty založil nadace na pomoc dě-



Libor Babušek a Emma Zrubecová v letním kině v Orlové, kde se Rock Therapy uskuteční.

tem, seniorům a hendikepovaným. Díky nadacím tito lidé jezdili do hor i k moři, účastnili se řady akcí, podařilo se pořídit porodní lůžka, inkubátory i jiné přístroje. „Se vším je ale konec. Před šesti lety jsem oslepl,“ uvedl cukrovkář snažící se fungovat aktivně i jako nevidomý. K účasti na Rock Therapy ho nepřemlouvali, je rád, že nyní pomůže někomu jemu.

### Starosti se sebou i s hendikepovaným synem

V životě neměla na různých ustlání Emma Zrubecová z Orlové. Stará se totiž – cukrovka necukrovka – o hendikepovaného sedmačtyřicetiletého syna, který je navíc po mrtvici. „Na inzulinu jsem patnáct let, znamená to pětkrát denně injekci. Předtím jsem dlou-

hou dobu brala tablety,“ líčila penzionovaná prodávačka. K rockovému dobročinnému festivalu podle svých slov přišla jako „k hotovému“. A vzhledem k tomu, že její syn od rána do večera přehrává CD třeba s Palem Haberou, vezme ho pravděpodobně do orlovského letního kina v sobotu 30. srpna s sebou.

### Horší typ onemocnění = ztráta zaměstnání

Diabetes mellitus má první a druhé stadium, přičemž Libor Babušek z Havířova je v tom, dá se říci, lepším. „Cukrovku mám tři roky a budu se zuby nehty snažit udržet ji na tabletech v prvním stadiu. Jsem na dietě, změnil jsem životní styl. S horší fází onemocnění mi hrozí i ztráta zaměstnání,“ poznamenal železničář vy-



Josef Adámek pomáhal druhým, dokud nepřišel o zrak.

pravující v Českém Těšíně i vlahy uhlí z revíru OKD. Rocková hudba je jeho oblíbená, takže se na Rock Therapy určitě neztratí. Nominovat tři pacienty jako tváře projektu se uvolila diabetoložka MUDr. Miroslava Konečná, která se jim věnuje.

Radek Lukša

### ČASOVÝ ROZPIS ÚČINKUJÍCÍCH

13.40	Blackshard
14.30	Marian 333
15.20	Sjetý Gummy
16.10	Black Widow
17.00	The Pant
18.00	Five O'clock Tea
19.00	Salamandra
20.00	Miloš „Dodo“ Doležal
21.10	Ahard + Tanja
22.30	Kreyson



Premysl Svoboda (vpravo) s částí českotěšínské florbalové výpravy ve vlnách Baltu.

## POLÁCI V ZIMĚ DO BESKYD, ČESKÉ DĚTI V LÉTĚ K MOŘI

**ČESKÝ TĚŠÍN** – Baltu s písčítými plážemi a krásným počasím si ve Sztutowu v Gdaňském zálivu naplno užilo o prázdninách pětadvacet malých florbalistů FBC Český Těšín. K moři vyrazili na pozvání partnerského polského oddílu z města Trzciel, který se takto reanovoval za zimní pobyt a lyžovačku v Beskydech.

„Dorostenecký tým FBC Český Těšín v uplynulé sezoně suverénně vyhrál druhou ligu šestadvaceti zápasů bez jediné porážky!“

„Spolupráce se Szkolnym Związkiem Sportowym trvá déle, než mé doposud tříleté působení v našem oddíle. Výměny fungovaly stylem víkendových cest k nám, případně našich k nim,“ uvedl Přemysl Svoboda, trenér družstva elévů FBC Český Těšín a otec dvou hráčů, jenž díky Srdcovce vzájemné kontakty ještě více rozvinul.

„Florbalisté z města Trzciel ležícího uprostřed Polska, asi pět set kilometrů severozápadně od Českého Těšína, toužili v zimě lyžovat. Doma k tomu v té své rovině nemají moc podmínek,“ vysvětloval smysl žádosti o mini-grant z těžařské nadace. Ten umožnil Polákům strávit týden v Beskydech v PZKO Guty a na svazích v Rece.

V létě pak na výměnný pobyt zaměřili českotěšínské florbalisty. „Cesta k Baltu sice trvala deset hodin, ale stálo to za to. Super akce. Měli jsme zajištěno vše včetně tréninků na hřišti, výletů a koupání,“ pokračoval Svoboda, který vyrazil k moři i se dvěma syny. Desetiletý Vojta hraje za elévy FBC a patnáctiletý Lukáš za dorostence.

„Nejúspěšnějším týmem FBC Český Těšín byli vloni právě dorostenci. Dosáhli historického úspěchu, když druhou dorosteneckou ligu florbalistů z Moravskoslezského a Olomouckého kraje vyhráli sérií šestadvaceti zápasů bez porážky,“ dodal Svoboda s tím, že pro nový ročník jsou dorostenci FBC samozřejmě už prvogolovi. Radek Lukša



Polští sportovní partneři z města Trzciel na výměnném pobytu v Beskydech.

### VŠICHNI CHLAPI NA ŠACHTĚ

Premysl Svoboda (39) měl svého času prakticky všechny příbuzné z mužské strany pracující pro těžaře v OKR. Po maturitě šel ve stopách tatý – elektrikáře na šachtě Mír

(Gabriela) – byl na tehdejší Dole 1. máj (Barboře). Po jeho uzavření nastoupil na Darkov do povrchového elektroúseku a nyní zde dělá v elektroúdržbě skipového těžního zařízení.

## Trianon díky OKD zaměstná více lidí

Přednost dostávají hendikepovaní havíři. Budou likvidovat i elektrozařízení z dolů.

**ČESKÝ TĚŠÍN** – Snad jen Jan Tenora a Miroslav Piják dokážou s určitostí identifikovat, co jim do chráněné dílny českotěšínského sdružení Trianon dovezly v osmi kontejnerech a také v lodních „big-bag“ přepravních vracích dva nákladní automobily ze Závodu Důl Darkov. Jde totiž o bývalé horníky, takže jim není vysloužilé elektrozařízení z důlních provozů neznámé.

„My ostatní skutečně nemáme představu, co mezi těmi sedmi tunami elektroodpadu všechno je. Ze šachty to jsou pro nás zcela nové komponenty,“ prohlásil Viliam Šuňal, předseda Trianonu, v jehož provozu Tenora (sedmadvacet let na ČSM převážně na čelbě) a Piják (bez pár měsíců osmnáct let v přípravách na Darkově) s dalšími šestnácti hendikepovanými dělájí.

A je to díky dobrému nápadu



Vysloužilé elektrozařízení z provozů OKD čeká v chráněné dílně ekologická likvidace.

7 tun

Tolik elektroodpadu dostali v Trianonu k likvidaci jen z Darkova.

darkovských povrchových elektrifikářů s vedoucím Janem Pantadisem, přijatému i v projektu trvalého zlepšování (viz Horník 27/2014). Ekologická likvidace elektroodpadu ze společnosti OKD brzy umožní neziskovce Trianon počet zaměstnaných invalidních důchodců či částečných invalidů postupně rozšiřovat. Uvažuje se o čtyřech až šesti nových místech!

„Zahájili jsme přípravu druhé směny pro zpracování většího množství elektrotechnického a elektrického materiálu. Při vytváření těchto pracovních příležitostí chceme dát přednost právě vyřazeným, zdravotně hendikepovaným havířům. Nabídneme jim to prostřednictvím úřadu práce, se kterým jsme smluvně vázáni,“ líčil Šuňal s tím, že dotávka z Darkova znamenala jen začátek.

Těžební společnost s Trianonem (dlouhodobě podporovaným i Nadací OKD) spustila projekt pro efektivní využívání vyřazeného elektrozařízení z dolů, dílen, ale též kanceláří či koupelen na jednotlivých závodech revíru. „Tento krok navazuje na naše partnerství s těžařskou nadací, která nám přispěla na rekonstrukci chráněných dílen i sociálního zázemí,“ poznamenal Šuňal.

Radek Lukša

## TRIATLON BOŽENY NĚMCOVÉ

**KARVINÁ** – Běh na vzdálenost 1,7 kilometru parkem, jízda na (vlastním) kole v délce 7,1 kilometru podél řeky Olše a okolo Darkovského mostu a veslování v (zapůjčené) lodičce na 200 metrů přímo u Loděnice. Takové jsou parametry II. ročníku Triatlonu Boženy Němcové pořádaného Iniciativou Dokořán v neděli 7. září.

„Cílem je hlavně se pobavit a přilákat lidi ke sportu,“ řekl za těžařskou nadací podporovanou karvinskou neziskovkou Ondřej Sikora s tím, že soutěž je určena pro páry smíšené i nesmíšené. Prezentace účastníků je mezi 10 a 10.45 v areálu Loděnice v parku Boženy Němcové. Začátek triatlonu je v 11 hodin, startovní se nevybírá! uzi