

NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Rodiny z OSSB přestaly v Kubově Hutě počítat dny

Pobyt na Šumavě byl letošní největší akcí pro Barborku; díky Nadaci OKD!

KUBOVA HUŤ – Fakt už je pátek? Tak to jedeme zítra domů. Tyto dvě věty pronesené po telefonu mezi Kubovou Hutí a Ostravou napověděly, jak ubíhal na společné letní dovolené na Šumavě čas dětem a maminkám z Občanského sdružení svatá Barbora (OSSB). Zažívali toho všichni tolik, že přestali počítat dny!

„Týden uplynul tak rychle, až jsme se nestačili divit,“ shrnula za všech osmačtyřicet účastníků tajemnice

sdužení Kamila Kašovská. Základnu našla Barborka po desetihodinové autobusové cestě z Moravskoslezského kraje v hotelu Arnika – k velké spokojenosti! Odtud se vyřázelo den co den na různé výlety.

Výlety byly poznávací turistické i adrenalinové.

„Nepočítám-li prosincové BarboRadování, byla právě šumavská dovolená pro Barborku tou největší letošní akcí. Dostali jsme na ni grant od Nadace OKD, za to musím poděkovat jménem všech, protože jinak by náš program stoprocentně nebyl tak bohatý,“ uvedla za maminkovský výbor Marta Szamaránszká.



Kubova Huť se stala místem dovolené OSSB.

Přírodní rezervace Boubín přehrada na Lipně s atrakcí v podobě stezky v korunách stromů, zámek a zoo v Hluboké, nejstudenější tuzemská osada Kvilda, unikátní památková rezervace Český Krumlov. Do všech těchto míst výletníci z Barborky zavítali. Nemluvě o koupání, turistice, jízdě na kolech, koloběžkách...

„Kromě toho jsme měli celožejzdovou soutěž nazvanou Za vrcholy Šumavy. Jak velké, tak malé děti, ale i dospělí absolvovali šest kol,“ dodala předposlední den dovolené Kašovská s tím, že vyhodnocení bylo při závěrečném posezení s grilováním. A poslední červencová sobota znamenala cestu do Ostravy. **Radek Lukša**



Stezka v korunách stromů u Lipna.



Jeden z výletů na zámek Hluboká.

KONEČNĚ POŘÁDNÁ DOVOLENÁ

Tak zhodnotila Blanka Morysová (47) z Ostravy pobyt s Barborkou na Šumavě. „Moc nám to předtím nevycházelo. Jsme teprve na druhé takové akci. Holka totiž jezdívá jako vedoucí na dětské tábory,“ prohlásila s tím, že si se čtyřladvacetiletou dcerou lvetou konečně pořádně odpočinuly. Domů vezly kromě zážitků a vzpomínek také hříby. Část nasušených, sbíraných v průběhu pobytu, a zbytek čerstvých, na které vyrazily ještě před odjezdem od hotelu Arnika.

Život na vozíku nekončí

Colours of Ostrava nabídl servis nejen pro hendikepované, ale také bar bezBAR obsluhovaný vozíčkáři

OSTRAVA – Dokážete si to představit? Během vteřiny se vám zcela změní život. Ochrnete na půl těla. V České republice se to stává v průměru čtyřem lidem týdně. Přesto mnozí z nich, jak sami tvrdí, dokážou „stát na vlastních nohou“.

O tom se mohli přesvědčit např. všichni ti, kteří před nedávnem navštívili hudební festival Colours of Ostrava (18.-21. července). V jednom z nespočetných občerstvovacích stánků s výstížitým názvem bezBar, v němž zákazníci obsluhovali vozíčkáři.

V něm jsme při prodeji výrobků z chráněných dílen (upomínkové předměty – ručně malované magnetky, hrnky nebo designové brýle) zastihli také Martina Zacha, vítěze 10. ročníku prestižní soutěže Muž roku 2009. Ten krátce po obhajobě své bakalářské práce na Masarykově univerzitě v Brně – „Regenerace a výživa běžců na lyžích při závodě ve sprintu“ – získal porotce soutěže Muž roku nejen gymnasticko-taneční sestavou na melodii spartakiádní písně Michala Davida Poupata, ale především svým vtipem, pohotovostí a šarmem. Jenže hned druhý den po svém vítězství tento milovník adrenalinových sportů skočil na vodních

lyžích do rybníku Kačák v rodném Vrchlábí a – ochrnl.

„**Výtěžek z prodeje v bezBaru je věnován na pomoc osobám po úrazu páteře a poškození míchy.**“

Po dlouhé rehabilitaci se mu podařilo rozhýbat horní část těla, což lékaři považují za zážitek. Martin se však neuzavřel do sebe a pravidelně se účastní různých charitativních akcí. Dopřává si dokonce i řádění na speciálně upraveném snowboardu. „Zkoušel jsem i lyže pro vozíčkáře – je to také skvělé,“ tvrdí Martin, který s ka-

marády zkouší i snowkiting – outdoorový sport, k němuž je zapotřebí kite (speciální drak) a štěstí na dobrý vítr.

„Pokud člověk skončí na vozíku, život tím nekončí. V takovém případě je důležité nevzdávat se!“ říká další z obsluhujících v bezBaru Martin Syslo. Ten před dvanácti lety jel autostopem ze školy, přičemž řidič havaroval. Jeho sny hrát divadlo se rozplynuly. Teď působí ve Slezské diakonii v Krnově. „V bezBaru pomáhám první rok a je to úžasné,“ pochvaluje si usměvaný sympaták prodávající drinky, včetně havířům dobře známé hornické vlajky. Výtěžek z prodeje je věnován České asociaci paraplegiků – CZEPA, která ho použije na pomoc osobám po úrazu páteře a poškození míchy.

„Naším cílem je přilákat na kulturu nejen vozíčkáře, ale i další osoby s jiným fyzickým nebo mentálním hendikepem. Nechceme z nich vytvářet izolované skupinky, naopak je nenásilně začleníme do programu jednotlivých festivalů. Jsem přesvědčen, že bezbariérové úpravy ocení i maminky s kočárky nebo senioři,“ vysvětlil u bezBaru Jiří Suchánek, ředitel Nadace OKD, která pořádá bezbariérových festivalů podporuje. **Josef Lys**



K bezBaru neodmyslitelně patří chůďaři, akrobati či obří invalidní vozík.

KDE BUDE BEZBAR

- **2. a 3. 8.** Hlučín – Štěrkovna Open Music
- **8. až 10. 8.** Karviná – Festival Dokořán
- **14. a 15. 9.** Znojmo – Znojemské vinobraní



Družstvo SDH Frýdek, Milan Žabčík je ve spodní řadě druhý zprava.

HASIČI VYHRÁLI ZLATO V DRESECH ZE SRDCOVKY

Muže SDH Frýdek vedl Milan Žabčík z ostravské HBZS

FRÝDEK-MÍSTEK – Až ve východofrancouzských Myhlúzách bylo vidět logo Nadace OKD a HBZS Ostrava. Vzala je s sebou desetičlenná frýdecko-místecká část české reprezentace na XV. mezinárodní hasičské olympiádě CTIF, která v dresech pořízených z minigrantu Srdcovka vybojovala ve své kategorii zlato!

„Sešla se dobrá parta a byly dobré podmínky. Prostě forma načasovaná ve správný okamžik,“ konstatoval Milan Žabčík, vedoucí družstva Sboru

SDH Frýdek má na osm desítek aktivních členů, z nichž se věnuje požárnímu sportu třicítka dospělých – dorostenců, mužů i žen – a stejný počet dětí. „Pro mě to znamená čtyřikrát týdně vlastní trénink a třikrát týdně trenérskou práci. Soutěže jsou o víkendech po celý rok,“ nechal se slyšet Žabčík.

Olympiády v Myhlúzách se zúčastnili profesionální i dobrovolní hasiči prakticky z celé Evropy a zemí bývalého Sovětského svazu. Češi měli mezi šestadvaceti státy největší výpravu, čítající na 290 lidí. Ti startovali a poté i sbírali vavříny ve všech vyhlášených soutěžích a kategoriích. **Radek Lukša**



Požární útok frýdeckých dobrovolných hasičů na hasičské olympiádě.

dobrovolných hasičů (SDH) Frýdek, jenž je jinak zaměstnancem ostravské HBZS. Hasičská olympiáda to pro něj byla pátá a zlato vezl domů podruhé.

„Jsem pochopitelně rád i za ty kluky. Mohl jsem je tam vyvézt také díky Srdcovce a podpoře HBZS Ostrava. Někteří byli na tak veliké akci poprvé – a nerozklepali se... Vítězství v kategorii Muži A zvýšilo chuť do další práce a pomůže přivést nové členy do našich řad,“ uvedl Žabčík s tím, že ve Francii závodili ve štafetovém běhu 8krát 50 metrů s překážkami a požárním útokem podle pravidel CTIF.



Tak se v Myhlúzách bojovalo o zlato.

POŽÁRNÍKEM OD ŠKOLKY

Milan Žabčík (32) z Frýdku-Místku s havířinou – s výjimkou dědy, který vedl kolektiv na Lazech a byl svého času vyznamenán řádem Hrdiny socialistické práce, a otce, stělníka na Paskově – toho moc společného nemá. I v práci na HBZS je požárním technikem, povrchovým. Hasičem je zato už od školky, kdy ho učitelka přivedla do řad frýdeckého SDH. Odpovídá tomu i jeho vzdělání – má za sebou střední i vyšší odbornou školu požární ochrany ve Frýdku-Místku. U báňských záchranářů dělá třetím rokem, dříve byl osm let klasickým „mokřým“ profesionálním hasičem na stanici HS3 v Ostravě-Porubě.

HASIČKA ZE ZNÁMKOVNY

Pavla Ambrožová (38), pracující ve známkovně na Dole Paskov, byla v Myhlúzách taky! Jako členka družstva hasiček ze Skalice se může pyšnit bronzem. A zlato, to má doma už třikrát, z hasičských olympiád z let 1993 v Berlíně, 1997 v dánském Herningu a také 2009 v Ostravě.