

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Xtreme Triathlon vedl i okolo staříčské šachty

Vodní záchranná služba s vedoucím autoprovozu Green Gas DPB Paskov využila příspěvek NOKD na pronájem časomíry

**BRUŠPERK** – Dvě hodiny, jedenadvacet minut a pětadvacet sekund trvalo skládkovní firmy Green Gas DPB Paskov Michalu Nováčkovi v kategorii od 40 do 50 let absolvovat 12. ročník Xtreme Triathlonu Brušperk (XTB). Na úvod závodu spoluorganizovaného kolegou z práce a podpořeného těžařskou nadací plaval v přehradě s výhledem na Důlní závod 3 a v cyklistické časovce šlapal přímo okolo aut havířů parkujících u staříčské lokality. „Podmínky letošního ročníku



Při cyklistické časovce šlapali závodníci okolo staříčské šachty.

hodnotím jako docela brutální. Naměřili jsme až 34° Celsia, a to ve stínu. Přesto dorazilo 114 jednotlivců plus dvě tříčlenné štafety.

Čtyři závodníci přijeli z Polska. Triatlon dokončilo 108 startujících,“ popsal vedoucí autoprovozu Green Gas DPB Jan Holanik. Ten je společně s lékařem letecké záchranné služby Davidem Koudelkou, manažerem Tomášem

Až na posledně jmenovaného patří Holanik s přáteli k Vodní záchranné službě (složka Integrovaného záchranného systému slučující například plavčíky či lektory plavání). XTB se ostatně konal v její režii. „Nadace OKD přispěla na pronájem časomíry, která je v našem případě velice důležitá. Soutěžící totiž potřebují čipy, s nimiž mohou do vody.

Díky podpoře těžařské nadace jsme si mohli dovolit nejnižší startovní v regionu, na triatlon se dá říci symbolické. Děláme to především pro lidi,“ líčil Holanik s tím, že závodníci měli v ceně i občerstvení.

### Extrem při extrémním počasí

To si nicméně museli zasloužit! Po uplávání 800 metrů v přehradě následovalo 28 kilometrů jízdy na horských kolech směrem na Krmelín, okolo Oprechtic, lesem až k šachtě ve Staříči a sešup zpět do Brušperku. „Terénním pojetím se XTB liší od závodů ve stylu Iron Man, jehož účastníci mají silniční kola. Těch osmadvacet kilometrů je opravdu dost. Pro

**1:29:05**  
Tohoto času dosáhl absolutní vítěz XTB Jiří Klíma z Přerova

netrénovaného je to těžké, většinou končí na chovstě,“ popisoval Holanik. Závěr patřil běhu na 4 kilometry, což podtrhlo opět jeho obtížnost. Dlouhý výběh do kopce v době největšího vedra hodnotili borci jako pekelný.

Holanik však nic z toho nestíhal. „Jako organizátor bych to nedal. Vždyť jsem do XTB zapojil pomalu celou rodinu. Táta, který dělal dřívě řidiče taky v Green Gasu, hlídal jako pořadatel na trati s mým starším synem. Ten mladší pomáhal manželce zapisovat prezenci a časy,“ uvedl. Na bezpečnost akce dohlížel jako dobrovolník i technik úseku centrálního pásového odtěžení DZ 3 Leoš Židek či bývalý pracovník ČSM Martin Vlašica.



Ján Sitai (vpravo) při montáži „srdcovkových“ židlí SPMP Karviná...

## NOVÉ ŽIDLE PRO MENTÁLNĚ POSTIŽENÉ DÍKY SRDCOVCE

**KARVINÁ** – Prinejmenším třikrát do týdne členové Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením (SPMP) Karviná v klubovně v Ráji „zahřívají“ židle pořízené díky prostředkům z Nadace OKD. Skládat je pomáhal i dispečer z ČSA Ján Sitai – stejnou rukou, jakou sepisoval svou druhou žádost o minigrant. „Srdcovka je velmi záslužný program. Sám obdivuji lidi, kteří se denně věnují hendikepovaným, a jsem rád, že jim tímto způsobem mohu díky nadaci svého zaměstnavatele i já pomoci,“ upřesnil Sitai, jenž začal se společností spolupracovat předloni. K uživatelům služeb této neziskové organizace patří totiž syn nyní již penzionovaného kolegy z výrobního dispečinku v lokalitě

Darkov Františka Šípka. „Co odešel Franta do důchodu, začal jsem se angažovat s ním. Proč bych to neudělal pro svého dlouholetého kamaráda a vůbec ty lidi? Zajišťuji pro ně různé akce a nedávno jsem se účastnil soutěže ve společenských hrách,“ vysvětlil Sitai s tím, že loni hendikepovaným zařizoval přes Nadaci OKD týdenní pobyt v Horní Lomné. Letos vyvstala potřeba dovybavit

klubovnu, kde se scházejí. „Hlavním smyslem spolku fungujícího u nás již od roku 1978 je vyplňovat lidem s mentálním postižením jejich volný čas. Klubové činnosti považujeme za prioritu. Uživatelé se pravidelně scházejí ve třech kroužcích. Šikulové se věnují arteterapii. Pak máme sportovce a vzdělávací aktivity, kde si osvojují a procvičují již nabyté vědomosti. Každý kroužek čítá patnáct klientů ve věku od patnácti do pětačtyřiceti let,“ uvedla za organizaci Jiřina Roubalová. Pomoc těžařské nadace považuje za významnou. Za členy i tým neziskovky vyslovila obrovský dík jak za minigrant, tak samotnému patronovi za jeho aktivní a obětavý přístup.

**Hendikepovaným pomáhá dispečer**  
Skoro čtvrtstoletí prožil Ján Sitai jako revírník rubání. V roce 1979 se vyučil horníkem pro Důl 1. máj, nicméně před nástupem na Gabrielu (Mír) si ještě stihl

udělat hornickou průmyslovku. Od roku 2009 pracuje na dispečinku – dříve darkovském a nyní společném pro Důlní závod 1 na lokalitě ČSA.

## LODIČKY – V ČERVNU DOKOŘÁN

**KARVINÁ** – Lodičky dokořán se jmenuje červnový program v oblíbeném karvinském areálu spravovaném Iniciativou Dokořán. Ta za příspění těžařské nadace jako svého stálého partnera připravila cenově dostupné akce zaměřené na různorodé publikum.

čtvrtý ročník křesťanského festivalu mladých kapel. Od 19 hodin se představí Adam Bubík & hosté, Pino Trio, Worship AS Brno a další. Batovských 99 korun stojí v předprodeji akce s názvem **Konec školy**, kdy v pátek 26. od 15 hodin proběhne streetballový turnaj a od 20 party s Azurit Kingdom, DJ Fliptyck a Adamem Orlem.

Volný vstup je v pátek 19. 6. na **Táborákové zpívání**, kdy od 18 hodin zahráje parta muzikantů tradiční a oblíbené české písně k posezení u pívka.

Dobrovolně vstupné se bude vybírat v sobotu 27. na **Artura Bobka**, vítěz Karvinského talentu s hudebním záběrem od jazzu po rock 'n' roll vystoupí od 17 hodin.

Dobrovolně vstupné se vybírá v neděli 21. na **Ekumfest**, což je

## SÍDLIŠTĚ ŽIJE V KLUBU SPIRÁLA

**ORLOVÁ** – Klub Spirála ohlásil ukončení druhé etapy úpravy zahrady prováděné v rámci sídlištního programu Nadace OKD a zároveň i dokončení nového zázemí pro hendikepované Kudy, kam...? Slavnostní

představení je naplánováno na čtvrtek 18. června. Vše vypukne od 15 hodin. Proběhnou i exhibiční turnaje či vystoupení a chystají se volně sportovní a zábavní aktivity, tvoření nebo grilování.



Hromadný nástup účastníků XTB na osmistovku v přehradě.

## Ven z městských kluboven IV.

Na víkendové pobyty se mohou těšit děti ze všech kroužků Juventusu, nadšení jsou díky ceně i rodiče

**KARVINÁ** – Co na první dojem zní jako název filmového taháku, je ve skutečnosti úspěšné pokračování projektu karvinského Juventusu. Ven z městských kluboven totiž dostanou šanci vyrazit i v příštím školním roce všechny děti navštěvující kroužky v Krajském středisku volného času Juventus (KSVČ). Umožňuje jim to již počtvrté těžařská nadace!

„Řečeno po filmařsku, právě nám dojela trojka. To znamená, že od loňského podzimu do jara



Juventusácké kroužky vyrazí čtvrtým rokem díky NOKD do přírody.

letošního roku spolu postupně trávili víkendy v přírodě členové kroužků KSVČ, kteří měli o tento projekt zájem. Juventus má kroužků okolo čtyřiceti, ve školním roce 2014/2015 do nich chodilo přes pět stovek dětí,“ sdělila Michaela Krupicová, dcera bývalého důlního elektrikáře z ČSA a vedoucí pracovnice oddělení pravidelné zájmové činnosti.

### Nejčastěji do Beskyd

Ven z kluboven vyjelo čtyřiačtyřicet kroužků. „Někteří turisté toho nevyužili, jsou na cestách z města víceméně pořád. Anebo tanečnice – ty bývají na víkendových soutěžích vytížené až až, takže na další soustředění venku by obtížně hledaly čas,“ vysvětlila Krupicová s tím, že nejčastějšími cíli juventusáckých víkendových pobytů se stávají základna KSVČ v obci Řeka na Těšínsku (rekonstruována také díky Nadaci OKD) a hotel Partyzán na Morávce.

Děti a mládež se tak mohou poznávat více než na pravidelných schůzkách či trénincích během pracovního týdne. „Ohlasy od rodičů jsou výborné. Protože jinak by takový výlet, vezmeme-li autobus, ubytování, stravu, pedagogický a zdravotnický dozor, v případě pohybových kroužků pak i pronájem sálu, vyšel živatele dětí nejmíň



KSVČ považuje za důležitý společný výjezd kompletního týmu.

na tisícovku. V dnešní době na to každá rodina nemá, příspěvek Nadace OKD je tedy také pomoc pro ně,“ řekla Krupicová.

A co čtvrté pokračování projektu Ven z městských kluboven znamená pro Juventus? „Výjezd celého týmu, což považujeme za vel-

mi důležité. Když někdo chybí, postrádá to smysl. Takhle mohou a jezdí všichni. V týmech podávají lepší výkony, mají na sebe více času. Důležitá pro KSVČ je samozřejmě i zpětná vazba od rodičů,“ konstatovala Krupicová.

### Prostředí vychovává

Název dalšího projektu podpořeného letos Nadací OKD odkazuje do sídla KSVČ Juventus v ulici U Bažantnice 1794 v Karvině 6. Dětem zde začne sloužit nová klubovna, která vznikne propojením tří současných menších místností v jednu prostornější. Využije ji Klub deskových her, Mládežnický klub, ale také členové příměstských táborů i účastníci setkávání různých zájmových skupin dětí a mládeže. Sehraje roli i jako „setkávkárna“ po schůzce nebo tréninku, jen tak na pokec...