

nadace

OKD



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Aby malí cukrovkáři žili jako jejich zdraví vrstevníci

Hovoříme s představitelkami občanského sdružení Dítě s diabetem, které už dávno není jen regionální

OSTRAVA – Dítě s diabetem. Název – řečeno po havírsku – jasný jak facta použila skupina rodičů, když před devíti lety zakládala občanské sdružení na pomoc svým potomkům, malým cukrovkářům. Nadace OKD se „do hry“ vložila o pět let později a nyní patří k jeho největším podporovatelům. A též díky tomu původně regionální neziskovka už působí celorepublikově, jak prozradily manažerka Šárka Nosálková s organizační pracovníci Martinou Bryndačovou.

Představíte zkrácené sdružení?

Vzniklo koncem léta 2004, navázalo na činnost Klubu Moravskoslezského kraje při Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí v Praze. To působilo v našem regionu od podzimu 2001. Už v roce 2005 jsme otevřeli Edukační centrum pro děti s diabetem a v roce 2006 přidali dětský koutek. Od roku 2007 máme aktivity také pro děti s celiakií – alergií na lepek – a laktózovou intolerancí. Aktuálně máme půldruhé stovky členů. Mnoho rodin je spjato s hor-



Malí cukrovkáři potřebují inzulin.

níky, i dědové týmu našeho občanského sdružení fírali na šachtě. A hlavní cíl? Vyrovnávat se s cukrovkou!

A spolupráce s Nadací OKD?

Patří k našim hlavním partnerům už od roku 2009, za což moc děkujeme. Vloni Nadace OKD například podpořila částkou 321 200 korun projekt Rovný přístup pro děti s diabetes mellitus, jehož smyslem je pomáhat dětem s cukrovkou rychleji se vyrovnat s onemocněním, pochopit principy léčby, ale také je vrátit zpět do běžného života, aby se mohly účastnit všech aktivit se zdravými vrstevníky. Díky předvánoční kapříkové sbírce z roku 2009 jsme také mohli pořídít senzory pro měření hladiny glykemie v krvi, což malý cukrovkář potřebuje několikrát denně.

Co všechno pro členy děláte?

Pomoc začíná hned při záchytu nemoci. Ve chvíli, kdy dítě onemocní, nás kontaktuje lékař – diabetolog a předává kontakt na rodinu. S tou dále pracujeme, motivujeme k účasti na našich aktivitách a setkáních, aby si maminky, tatínkové a samozřejmě i děti uvědomily, že nejsou v této nelehké situaci sami. Vytvořili jsme vzdělávací materiály, i pro pedagogy. Pořádáme spoustu víkendových akcí, edukační tábory, výlety, semináře, ozdravné pobyty... A od loňska máme i Sportovní dia klub určený pro děti od patnácti let a dospělé diabetiky.

Rozšiřujete svou působnost?

Cílový byl především Moravskoslezský kraj, ale v posledních dvou letech se k nám přidávají rodiny z dalších regionů republiky. Kromě celostátního Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí z Prahy jsme jediným profesionálním sdružením v Česku. I proto



I díky pomoci NOKD se sdružení stává pomalu celostátním.

si k nám lidé nacházejí cestu. Moc nás těší, že se děti a rodiče se Zlínska, Olomoucka, Pardubicka, Královéhradecka, jižní Moravy či Prahy účastní víkendových a prázdninových pobytů sdružení Dítě s diabetem.

Jak poznat u dítěte cukrovku?

Zjistit toto onemocnění u dítěte není jednoduché a návod, jak ho poznat, asi neexistuje, vždyť u každého se projevuje trochu jinak. Ve většině přípa-

dů ale děti mívají velkou žízeň a často chodívají na záchod, bývají unavené. Když není nemoc odhalena v počáteční fázi, dítě začíná velmi hubnout a dochází k rozvratu vnitřního prostředí organismu. Pokud se rodičům cokoliv nezdá, je zapotřebí vyhledat dětského lékaře, kde se rychle dozví, jestli jde právě o cukrovku. Kdokoliv může i kontaktovat naše sdružení v Železárenské 636/4 ulici v Ostravě-Hulvákách.

Radek Lukša

Nadšenci opravili nejobtížnější úsek úzkokolejky k dolu

MLADĚJOV – Důležitý krok k tomu, aby výletníci mohli po železnici až k uzavřenému dolu na lupek v Hřebčích a poohlédli se zde po permonikovi jménem Hugo, mají za sebou nadšenci z Mladějovské průmyslové dráhy. Ještě před příchodem zimy rekonstruovali nejnáročnější část unikátní úzkokolejné dráhy, na což jim přispěla právě Nadace OKD.

„Bez jejího grantu z loňského roku bychom si práce v takovém rozsahu dovolit nemohli. Šlo o zprovoznění třísetmetrového úseku z Nové Vsi u Kunčiny, kde zatím vláček končí, k budoucí stanici Josefka,“ oznámil Miloš Kopřiva z Průmyslového muzea Mladějov s tím, že se zapojily i spousty dobrovolníků. Ty mladějovští sháněli v náborové kampani.

Cílem je obnovit provoz parních vlaků na železnici s rozchodem 600 milimetrů, vybudované v závěru I. světové války. „Ta spojovala důl na Hřebčích nad Moravskou Třebovou s fabrikou na šamot v Mladějově. Sloužila k dopravě uhlí, lupku a šamotu a její celková délka byla jedenáct kilometrů,“ uvedl Kopřiva. Větší část úzkokolejky je už rekonvovaná.



Uzavřený vstup do dolu na Hlubčích.

Dobývání lupku a s ním související práce včetně výroby šamotu na Mladějovsku probíhale v letech 1860 až 1991. Po úzkokolejce vedoucí, pro průmyslové dráhy netypicky, přírodou po úbočí Hřebčického hřbetu jezdily celou dobu pouze soupravy tažené parními lokomotivami – a to z ní dělá technickou památku minimálně evropského významu! **uzi**

Tříkrálová sbírka byla opět rekordní

OSTRAVA – Stává se už tradicí, že obyvatelé moravskoslezského regionu přispívají každým rokem více v Tříkrálové sbírce pořádané Diecézní charitou ostravsko-opavskou. Výtěžek z té poslední je rovněž rekordní, 12 547 322 korun. Charita Ostrava a Charita sv. Alexandra letos vykoledovaly více než deset procent z uvedené částky.

A protože většina výtěžku vždy zůstává v regionu, půjdou peníze i do projektů fungujících ve spolupráci s Nadací OKD. „Například na chráněné dílny a chráněné bydlení na bývalé šachtě Alexandr,“ oznámili z charity. Tříkrálová sbírka pomůže i bezdomovcům v Denním centru sv. Benedikta Labre, klientům v Poradně Charity Ostrava či Mobilnímu hospici. Poskytnou z ní i přímou humanitární pomoc lidem v nouzi, bude se díky ní pořizovat objekt pro centrum sociální prevence a koordinace dobrovolníků... **uzi**

Onko-Naděje bilancuje deset let činnosti

Sdružení změnilo stanovy ve prospěch „zdravých“ rodinných příslušníků, také mohou být členy

KARVINÁ – Na dvě desítky členů, rodinných příslušníků a přátel Onko-Naděje Karviná si dalo předposlední pondělí v únoru dostaveníčko na výstavě bilancující deset let činnosti této organizace. Na třiceti panelech s fotografiemi umístěnými ve foyer okresního archivu a také klubové kronice jsou zaznamenány i události spojené s Nadací OKD, která je dlouhodobým partnerem.

Výstava v okresním archivu trvá už jen do konce února.

„Dorazili většinou lidé, kteří se nemohli zúčastnit lednové vernisáže buďto kvůli nemoci, anebo rodinným či jiným povinnostem. Archiv nám vyšel vstříc, připravil při této příležitosti i promítání filmu o historii a změnách v našem městě,“ řekla Vlasta Šebestová z Onko-Naděje. Výstavu podle záznamů v návštěvnícké knize vidělo od 17. ledna nejméně 110 lidí. Těch, co se podepsalo...

„Prostřednictvím této expozice ukazujeme, co je náplní našeho sdružení, proč se scházíme a co pro na-



Výstava v okresním archivu mapuje deset let Onko-Naděje Karviná.

še členy děláme.“ vysvětlila Šebestová a připomněla například rekondiční pobyty – právě na ně přispěla Nadace OKD. A rovněž na pořádání hudebního festivalu Rock Therapy v Orlové, jehož výtěžek šel na pomoc onkologickým pacientům. Vlasta Šebestová byla jednou z tváří projektu.

A její muž Antonín, někdejší elektromechanik z Dolu Darkov, je zase pomocníkem i členem Onko-Naděje. „Mohou k nám patřit zdraví rodinní příslušníci, změnili jsme stanovy v jejich prospěch. Manželé a kamarádky nám byli oporou a pomáhali zvládat následky léčby, proto si to zasloužili. A taky, když jsme jezdily po výletech, holky si stěžovaly, že musely ty svoje chlapy nechávat doma,“ zakončila Šebestová s tím, že s hornickou profesí je nějak spřízněna většina lidí v klubu.

Výstava dvěma panely připomíná také pomoc mladším onkologickým pacientům. Představují Onko Pomoc Karviná, což je obecně prospěšná společnost založená za tímto účelem. Snaží se zajišťovat práci lidem s rakovinou a civilizačními chorobami. Nadace OKD mu dala grant na bistro Esičko. **uzi**