

# NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PÉČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

## Kombajnový specialista „předělaný“ na pečovatele

Ján Kondáš využívá v denním stacionáři pomůcky pořízené z grantů Nadace OKD

**KARVINÁ** – Ruce někdejšího důlního zámečnicka Jána Kondáše (53) z Karviné navyklé dříve na opravování razičích či dobývacích kombajnů zastávají v Domě v Aleji v městské části Ráj podstatně „jemnější“ práci. Starají se o klienty denního stacionáře Sociálních služeb Karviná a od Nadace OKD dostaly už druhého pomocníka!

**Pro imobilní uživatele mají skříňový zvedák a speciální dvojlůžko.**

„Začali jsme v naší relaxační, snoezelen místnosti využívat skříňový zvedák pro manipulaci s imobilními uživateli. Z invalidního vozíčku je přendáváme na relaxační lůžko, polohujeme je nebo přesouváme na židli. Bez techniky to bylo pro ošetřující personál namáhavé a pro klienty někdy nepříjemné až stresující,“ přiblížil Kondáš.

Ten v bývalém ústavu sociální péče přeměněném od roku 2007 v denní stacionář pro mentálně hendikepované dělá už sedmáct let.



Ján Kondáš přenáší jednoho z imobilních klientů pomocí skříňového zvedáku.

„Na šachtě jsem fáral jen třináct roků. Vyučený jsem jako důlní zámečník. Stal se ze mě specialista na kombajny v ražbách i v rubáních. Byl jsem i u VOKD,“ vzpomínal na dobu strávenou na Doubravě a ČSM.

Po vyřazení ze šachty kvůli úrazu Kondáš vystřídal několik zaměstnání, až se nakonec „našel“ v sociální sféře. „Mám kurzy pracovníka sociální péče, ošetřovatelství i vychovatelství,“ líčil s tím, že vloni byl u oslav 20. výročí vzniku Domu v Aleji. Ten je v provozu v pracovní dny od 6 do 15 ho-

din. Navštěvuje ho nyní pětadvacet klientů.

Dům v Aleji slouží mentálně postiženým starším patnácti let; v poslední době začalo přibývat více a více nepohyblivých – imobilních – uživatelů.

„Budova bývalých jeslí, kde náš stacionář sídlí, proto prochází úpravami na bezbariérovou. To, že zde pomohla Nadace OKD, je úžasné. Díky ní máme i speciální dvojlůžko,“ doplnil Kondáš.

„Budova bývalých jeslí, kde náš stacionář sídlí, proto prochází úpravami na bezbariérovou. To, že zde pomohla Nadace OKD, je úžasné. Díky ní máme i speciální dvojlůžko,“ doplnil Kondáš.

Radek Lukša

### SOCIÁLNÍ SLUŽBY KARVINÁ

Městská příspěvková organizace provozuje pečovatelské i asistenční služby, chráněné bydlení i azylový dům, denní centrum pro osoby ve středním a vyšším věku se zdravotním postižením, terénní programy,

jesle pro nejmenší děti a také denní stacionář pro mentálně hendikepované (Dům v Aleji vede Jarmila Jedličková ze staré havířské rodiny, většina rodin uživatelů je také nějak spojena s hornictvím).

## Senioři se rozhýbávali v bazénu

Při Memoriálu Jana Šmída nejde jen o sport, ale hlavně o zdraví a zábavu

**KARVINÁ** – My starší už potřebujeme občas rozhýbat, protože když kosti ztvrdnou, je zle. V sobotu 14. září to prohlásil šestašedesátiletý Jan Fedorko, bývalý havíř v rubání na Dole Doubrava. Už 7. ročník mezinárodní soutěže v plavání a chození ve vodě, pořádané jako Memoriál Jana Schmida na krytém bazénu v Karviné, byl podle něj pro tento účel jako stvořený. „Tělo se ve vodě rozehřeje, klouby se uvolní, prostě paráda,“ vysvětloval Fedorko.

Jako horníka, který odpracoval na šachtě 30 let, ho navíc hřálo vědomí, že partnerem akce je Nadace OKD. „Jsem rádi, že OKD takové iniciativy podporuje. Člověk udělá něco pro své zdraví a je to i vítané rozptýlení. Hlavně v zimě,“ mnil Fedorko.

Plavecký Memoriál Jana Schmida byl původně akcí karvinské organizace svazu diabetiků. Vloni se do jeho pořádání zapojilo město a začlenilo ho do programu Ve zdravém těle zdravý duch, který získal podporu Nadace OKD. Vedle diabetiků je memoriál určen kardikům, osobám postiženým civilizačními chorobami a členům karvinských klubů seniorů. Vítané jsou samozřejmě i děti trpící na diabetes. Mezinárodní



Plavání pomáhá i diabetickým dětem.

charakter dává akci pravidelná účast diabetiků z polského města Bielsko-Biala.

V plaveckých disciplínách se soutěží ve čtyřech věkových kategoriích, v chození ve vodě dvou. Sportovní zápolení ale není jediným účelem akce. „Senioři a zdravotně postižení se tu setkají a seznámí s členy dalších organizací, působících na území města. Takže memoriál má i svůj společenský rozměr,“ vysvětlila za pořadatele vedoucí oddělení sociálních věcí na karvinském magistrátu Ludmila Poskerová.

„Hlavně že nesedí doma sami,“ dodala.

Sám doma v sobotu nesešel ani devětatřicetiletý Urban Hruška. Bývalý havíř v rubání na Dole President Gottwald čili František v Horní Suché si zasoutěžil na 25 metrů volný způsob a připravoval se i na mimosoutěžní stometrovou trať.

„Mně se to líbí, škoda jen, že této možnosti nevyužívá více lidí,“ vyslovil svůj názor. Jak přiznal, on sám chodí plavat dvakrát i třikrát týdně. „Mám už nějaké ty nemoci a plavání mi pomáhá. Člověk si to alespoň tak nepřipouští,“ konstatoval.

Bohuslav Krzyžanek



U cíle závodu na 50 metrů.



AjaCup Posejdon vyhrála posádka z Karviné říkající si „Šakal-Fipo“.

## SLEZSKÉ BENÁTKY S KLÁNÍM VODÁKŮ

**Roman Štolfa z Lazů, jeden z kandidátů na Srdcaře roku 2012, podnikl další projekt**

**DOLNÍ LUTYNĚ** – Sotva oschly členům klubu Posejdon pádla po sobotě 14. září, kdy dělali v Dolní Lutyni-Věřňovicích i díky grantu ze srdcovkového mini-grantu vodácké kláně AjaCup, už vyrukovali s termínem příštího ročníku. I přes nepřízeň počasí se totiž akce vydařila tak, že zahájili přípravy na tu budoucí, kterou ve Slezských Benátkách uspořádají v sobotu 13. září 2014.

„Bylo sice škaredě, ale i tak nám dorazilo asi padesát vodáků z Bohumína, Karviné, Orlové a také polských Gorzyc,“ informoval Roman Štolfa z klubu Posejdon, jehož členové za pomoci kamarádů-dobrovolníků připravili první ročník závodů na plastových kánoích. Deset posádek absolvovalo na „vodácké stezce“ ve Věřňovicích celkem tři disciplíny – slalom, sjezd a sprint. Putovní pohár AjaCup Posejdon si nakonec do Karviné odvezla ta pojmenovaná

„Šakal-Fipo“, tvořená Lukášem Kroupou a Filipem Kornem.

„V kategorii do třiceti let byla nejlepší posádka Chosé-Jogurt neboli Josef Feres a Adam Egri. Měli jsme i doprovodný program orientovaný především na děti,“ pokračoval Štolfa, jenž se ve vodáckém světě pohybuje skoro čtvrt století.

Srdcovka to byla pro něj (a vodáky z Posejdonu) ostatně už druhá. Vloni se dělník centrálního odtěžení lazecké lokality Dolu Karviná podepsal pod projekt dětského vodáckého tábora, což nakonec byla záležitost tak kvalitní, že si vysloužil i nominaci na „Srdcaře roku 2012“. Štolfa se věnuje dětem a mládeži coby instruktor a vede i webové stránky klubu www.posejdon.cz.

Na této internetové stránce je také ke stažení publikace s názvem „Vodácký průvodce řekami Moravsko-slezského kraje“, jejímž spoluautorem se Roman Štolfa stal. „K dispozici je tam v české i polské jazykové verzi, a to zcela zdarma,“ doplnil srdcařský vodák žijící v Bohumíně, který třetím rokem dále studuje fakultu tělesné výchovy na olomoucké Univerzitě Palackého.

Radek Lukša

### Slezské Benátky

Vodácký klub z Věřňovic je správcem „stezky“, která dala zelenou rozvoji vodní turistiky na Olši a Odře.

### HORNÍKEM JAKO TÁTA

Srdcařův otec začal fárat v uranových dolech v Příbrami a do penze prošel snad všemi úseky na karvinské šachtě ČSA. Tamtéž nastoupil před

pěti lety i Roman Štolfa; začal nejprve jako pomocník lokomotiváře u strojního úseku a nyní je dělníkem centrálního odtěžení na lokalitě Lazy.



Jeden z kandidátů na loňského „Srdcaře roku“ při vodáckém víceboji.