

# Dva paskovští horníci trénují nový styl sebeobrany



Daniel Lechovič (vlevo) se Stanem Gazdíkem, zakladatelem Pro Defence

**Směnový předák z rubání Daniel Lechovič sice není členem týmu Pro Defence, ale účastní se jak tréninků, tak náročných příprav v kempu**



Jiří Kubalák (v pozadí vpravo) přezdívaný Střelmistr, který tento systém přivedl do regionu.

**FRÝDEK-MÍSTEK** – „Je to řehole!“ říká směnový předák kolektivu rubání Daniel Lechovič nejen o práci v nízkých paskovských stojkových stěnách, ale i o svém volném čase. Tehdy totiž posiluje, běhá, cvičí a věnuje se novému bojovému umění, či spíše systému sebeobrany Pro Defence, který se v regionu začíná rozvíjet právě díky jeho kamarádům ze šachty.

## Pro Defence

Moderní forma sebeobrany vycházející z indonéského bojového stylu Penchak Silat. Jeho předností je relativně krátká doba k osvojení si jednoduchých a praktických obranných technik a k řešení reálných útočných situací různé intenzity. Jeho zakladatel Stano Gazdík modifikoval Penchak Silat podle sebe a přidal

„Makám na sobě, když se zrovna cítím v pohodě. Nemám totiž rád fixní časy tréninků, ale Pro Defence mne oslovil. Tento styl vycházející z indonéské formy boje nazvané Penchak Silat vymyslel bývalý legionář Stano Gazdík, mimochodem syn horníka z Karvinska,“ vysvětluje Lechovič. Ten se už mimo návštěv tělocvičny v Řepištích, kde se novinka vyučuje, účastnil i kempu IAODG Pro Defence v Chřibské v Českém Švýcarsku či navštívil nově založenou pobočku v Liberci, aby se seznámil a předal si zkušenosti s ostatními.

Zakladatelem regionální pobočky Pro Defence je střelmistr Jiří Kubalák, se kterým se potkával i v práci v rámci Důlního závodu 3. „Stana jsem poznal díky Jurovi. Oba jsou v tom, co dělají, perfekcionista. První z nich systém sebeobrany vynalezl. Vycházel při tom ze svých zkušeností z misí Cizinecké legie. Ten druhý s těmito dovednostmi sebeobrany seznamuje příznivce prostřednictvím neziskovky ve Frýdku-Místku a na pravidelných tréninzích. Jurovým asistentem je Martin Strašil, bývalý horník z rubání na Paskově,“ líčí Lechovič.

O novinku se podle něj zajímá celá řada lidí. „Chtějí se naučit chovat v reálných situacích a ubránit se, když se dostanou do nebezpečí třeba na ulici,“ tvrdí Lechovič. Zájemce všech profesí a vzdělání mají z Frýdku-Místku, Orlové, Karviné, Valašského Meziříčí či Přerova.

Pro Defence klade důraz především na udržení každé situace pod kontrolou, dokázat ovládat ji i sebe. „Nebýt agresivní, ale dominantní. Stano nám předává svůj reálný pohled na svět. Já sice přímo členem Pro Defence týmu nejsem, ale poznal jsem, že ti lidé do toho jdou se vším všudy a snaží se vše dotáhnout do konce,“ dodává Daniel Lechovič.

k němu zkušenosti z bojových misí. Mezi kréda Pro Defence patří: Nikdy neútočíme, snažíme se konfliktu vyhnout. Není-li ta šance, odvrácíme útok gradační silou nebo za použití zbraní. Smyslem obrany není za každou cenu útočníka zranit, mnohem důležitější je umět fyzické situaci předejít.



Ahóóó! Společné foto z povedeného víkendového pobytu nesmělo chybět.

## Víkend s Barborkou plný radosti

**KARVINÁ** – Čtyři desítky dětí společně s maminkami a přáteli Barborky si u příležitosti Dne dětí užily na začátku června pobyt v krásném areálu Liščího mlýna ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Sobotní program zahrnoval především celodenní výlet po naučné stezce Beskydské nebe, která měla šest zastavení. „Prohlédli jsme si skokanský můstek olympijského vítěze z Grenoble 1968 Jiřího Rašky, děti i maminky vyjely lanovkou do další části areálu, kde viděli, jak se žije v korunách stromů. Pak prošly Bosým chodníčkem a občerstvily se v krásné stylové kolibě,“ prozradila tajemnice SSB Adriana Furendová.

Večer děti soutěžily, recitovaly a skládaly veselé říkanky. V mladší kategorii zvítězila Majka Plyczyńska, ve starší pak Markéta Málková.

Nedělní a tudíž poslední den „fajnového“ setkání obstarala návštěva aquaparku v Olešné, kde se všichni vyřídili na tobogánech, divoké řece nebo jen tak relaxovali ve vířivce. „Po společném obědě se všichni plní zážitků rozjeli do svých domovů. Víkend se všem moc líbil a již nyní se těší na další společné setkání,“ doplnila Adriana Furendová s tím, že akce byla podpořena Nadací OKD.

aja

## ROCKER ZE ŠACHTY POMÁHÁ

**ORLOVÁ** – Lokomotivář úseku důlní dopravy Důlního závodu 1 – ČSA Vítězslav Sargánek vystoupí v sobotu 27. srpna se spoluhrači z heavy metalové skupiny Ahard (čítající i bývalé horníky z rubání Petra Galambicu a Ivana Jekielka) na festivalu RockTherapy v orlovském letním kině.

Letošní ročník charitativní akce pomůže třem ženám trpícím roztroušenou sklerózou, které také pocházejí z hornických rodin. Dostanou výtěžek ze vstupného. RockTherapy začíná ve 13:40 a na pódiu se postupně představí Ajdontker, Kapriola, Vilda Čok & Bypass, The Pant, Salamandra, Miloš „Dodo“ Doležal, Traktor, Ahard a Limetal.



**Společnost Minova Bohemia přeje všem zaměstnancům akciové společnosti OKD a celé hornické veřejnosti ke Dni horníků zdraví a spokojenost v osobním životě, v práci mnoho sil do dalšího hornického roku.**

Vedení společnosti Minova Bohemia s.r.o.,  
Lihovarská 10, Ostrava-Radvanice

**U příležitosti Dne horníků 2016 děkujeme zaměstnancům za úspěšnou práci v uplynulém hornickém roce a obchodním partnerům za úspěšnou a seriózní spolupráci.**

**Do příštího hornického roku přejeme svým zaměstnancům i všem pracujícím v OKD a jejich rodinným příslušníkům zejména zdraví, pohodu, pracovní úspěchy a hornické štěstí!  
Zdař Bůh!**

**Vedení THK-ČEHPOL**