

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Celý rok aktivit pro malé cukrovkáře i jejich rodiny



FOTO: Radek Lukša

Zatím poslední akcí se staly XIV. Barevné DIAdny v Horní Bečvě na Valašsku.

**Centrum pro dítě s diabetem upozorní v sobotu 14. listopadu v Nové Karolině na nebezpečí tohoto onemocnění, následovat bude pochod okolo Dolu Hlubina do U6**

**OSTRAVA** – Jaro, léto, podzim, zima – na každé roční období naplánovalo těžařskou nadací podporované Centrum pro dítě s diabetem aktivity pro malé cukrovkáře a jejich rodiny. Před nedávnem se vrátili ze XIV. Barevných DIAdnů, teď se chystají na Světové dny diabetu 2015 včetně Pochodu proti diabetu.

„Obrovskému zájmu se těšil červencový tábor, který pořádáme od roku 2011. V březnu, aniž bychom na tábor upozorňovali, byla jeho kapacita už plně obsazena. Lidé si sdělují informace mezi sebou a zaplní tuto akci s takovým předstihem. A to

dokonce klienti z jiných koutů republiky, kteří nejsou našimi členy. To je pro nás úžasná zpětná vazba!“ uvedla za neziskovku Martina Bryndačová s tím, že na rok 2016 připravují dva turnusy.

Pravidelné a neméně oblíbené jsou Barevné DIAdny, jejichž letošní program se zaměřoval na péči o nohy cukrovkářů, pediatrii, pedikúru a vhodnou obuv. Diabetologové včetně klubové lékařky Naděždy Filákové z Městské nemocnice Ostrava-Fifejdy hovořili i o autoimunitních onemocněních. „Jen obvyklé místo konání v Luhačovicích jsme vyměnili za Horní Bečvu, ke spokojenosti všech,“ líčila Bryndačová.

### Advent plný andělů

Centrum pro dítě s diabetem se opět zapojilo do projektu Advent plný andělů, který pomáhá neziskovkám. Stejně jako loni (kdy získalo třetí místo a desetitisícovou podporu) s Letním táborem pro děti s diabetem. O vítězích rozhodne počet hlasujících, proto se sdružení obrací na veřejnost s prosbou o účast. Více na [www.adventplnyandelu.cz/](http://www.adventplnyandelu.cz/) hlasovani-o-projektech.



Nová předsedkyně sdružení Jana Přečková (vlevo) na veletrhu Život bez bariér.

Akcí sdružení, nesoucího donedávna název Dítě s diabetem, se účastní rodiny dlouhodobých cukrovkářů i těch, jejichž potomci se s diagnózou diabetes mellitus potýkají zatím jen týdně nebo měsíce. Centrum pro dítě s diabetem eviduje na 200 členů, děti ve věku od šesti měsíců až po šestadvacetileté studenty. Dospívající nezřídka v činnosti pokračují. Příkladem je dcera Bryndačové Martina, která se stala členkou výboru.

„My se přidali, když byly synovi Mirkovi čtyři a zjistil mu cukrovku, teď má deset. Do akcí jsem se začala postupně stále více zapojovat, od jara jsem novou předsedkyní sdružení,“

uvedla Jana Přečková. Centrum pro dítě s diabetem se v sobotu 14. listopadu přidá ke Světovému dni diabetu. V OC Forum Nová Karolina má program od 13 do 17 hodin a poté následuje Pochod proti diabetu do U6 v Dolní oblasti Vítkovice. Radek Lukša

### Program letošního roku

- Sportem za lepší kompenzaci, lyžování – v lednu
- Sám sobě odborníkem, edukační přednášky – v březnu
- Vítání jara, týdenní ozdravný pobyt rodičů s dětmi – v dubnu
- Dětský den – v květnu
- Společně vše zvládneme, tábor pro rodiče s dětmi – v červenci
- Letní zdravotně-edukační tábor pro děti – v srpnu
- XIV. Barevné DIAdny – na přelomu října a listopadu
- Světový den diabetu 2015 a Pochod proti diabetu – v listopadu



Hasičské muzeum v Ostravě má i expozici se záchranou osoby ze studny.

## VÝPRAVY ZA POZNÁNÍM PRO HASIČE ZE ZÁVADY

**ZÁVADA** – Požární ochrana, technika, báňské záchranářství, ale i havířina. S tím letos seznamoval Sbor dobrovolných hasičů (SDH) v Petrovčicích u Karviné – Závadě své děti, mládežníky i jejich rodiče. Projekt podpořený NOKD díky členovi výboru Romanu Fuskovi, který fází v lokalitě Armáda, nazval příhodně Cestujeme za poznáváním.

„Hasičské muzeum v Ostravě bylo ideální prostředí. Dorazilo nás tam celkem dvačtyřicet a poznávali jsme historickou i moderní požární techniku. Perličkou se stala záchraná osoba ze studny. V této naučné expozici mají figurínu a kladkostroj, popisoval Fusek, který už vodí do hasičské přípravy v Závadě i tříletého syna Dominika.

Svět techniky v Dolní oblasti Vítkovice pak „požárníckou“ exkurzi dětí i dospělých zabavil na celé tři hodiny. „Zde platí – učení hrou!



SDH Závada uspořádal letos už druhý ročník soutěže O pohár Nadace OKD.

### Pohár Nadace OKD do Vrbcí

Letošní 6. kolo MLOK spojili v létě v Závadě se 2. ročníkem soutěže O pohár Nadace OKD, jenž byl i součástí projektu. V požárním útoku a štafetách dvojic soutěžilo sedmnáct družstev mladších a starších žáků. Ty neodradilo ani deštivé počasí. Putovní pohár si odvezli mladší žáci SDH Vrbcí. V obou kategoriích skončili na druhých místech děti z Doubravy. Starší žáci SDH Závada získali třetí příčku.

Vyzkoušeli jsme spoustu exponátů včetně simulátoru řízení vlaků,“ pokračoval patron projektu s tím, že ohlas měla i návštěva Landek Parku, kde si prošli důl a seznámili se s činností báňských záchranářů.

Srdcovku získal SDH Závada pro dětské družstvo už dříve – na soustředění v Ústřední hasičské škole v Jánkových Koupelích. Peníze byly použity na pořízení nových dresů a lepších překážek i vybavení pro soutěže v požárním sportu. I díky tomu vybojovali mladší žáci v Mládežnické lize okresu Karviná (MLOK) bronz. Bez minigrantu by jejich možnosti byly omezené. uzi

## Doubravské dušičkové Světluškování

Kromě podpory z NOKD si v obci velmi pochvalují také spolupráci se zdejšími zájmovými sdruženími. Bez toho všeho by kulturní život rozhodně neměli tak pestrý

**DOUBRAVA** – Třetím rokem ožívuje hornická obec s necelými třinácti stovkami obyvatel za podpory Nadace OKD a pomoci místních organizací či spolků kulturní život. Ohlasy projektu nazvaného Doubrava spolu už překročily její hranice. Opět se to potvrdilo první listopadový pátek v Národním domě na Světluškování.

„Dětem, které dorazily na podzimní dušičkovo-halloweenskou akci v odpovídajícím převleku, jsme dávali certifikáty tajemné bytosti, sady na tvoření, poukázky na strašidélkové občerstvení. Vloni jsme přivítali devětatřicet malých strašidel, letos už devětapadesát,“ informovala Šárka Hugáňová z doubravského obecního úřadu. Do celého pásma se zapojili také rodiče, kteří program nejen při-



Světluškování s malými strašidly v Národním domě.

pravovali, ale s dětmi i prožívali. „Pustili se s nimi do papírové bit-

**Máme zkušenosti, že naši obyvatelé vezmou na akci třeba švagrovou s dětmi, i když jsou odjinud. Tím se nabalují další lidé. Příště jich pak také více dorazí,“ popsala Šárka Hugáňová.**

vy či překonávali kouzelnou bránu. Sami účastníci se také podíleli na výzdobě sálu – objevily se zde halloweenské dýně i obrázky namalované v hodinách výtvarné výchovy ve škole,“ líčila.

Nechyběla obligátní soutěž o „nej“ masku, přičemž některé byly skutečně povedené. Nutno zdůraznit, že i docela hrůzostrašné. O tom se ostatně mohli přesvědčit Doubravané, jimž pod okny procházel společný průvod. Létaly nad nimi i „mrtvé duše“, bílé balonky s nakreslenými obličejí, které pak děti na závěr vypouštěly. „Pomoc od těžařské nadace

znamená, že si na naše akce můžeme dovolit pestřejší program i zajímavější ceny a odměny pro dětské účastníky. Snažíme se, abychom jako pořadatelé nijak nestagnovali, naopak, posouváme je někam dále,“ podotkla Hugáňová s tím, že Světluškování chystali s knihovnou a rodičovským sdružením,

V rámci projektu Doubrava spolu v létě proběhly Radovánky v pohádkovém duchu. Několik víkendů před Světluškováním pak podzimní Drakiáda. Na prosinec mají připraveno Zdobení stromečků a pečení perníčků. Chystá se i Vánoční jarmark s rozsvícením vánočního stromu či Adventní koncert – to už však mimo nadační projekt. Radek Lukša



Chtěli byste bytost vpravo potkat někde ve tmě?

### Dvacet let na šachtě i u hasičů

Romanu Fuskovi se začátky působení u dobrovolných hasičů kryjí s nástupem do havířiny, už je to dvacet let. Vyučený důlní zámečník fází celou dobu v důlní dopravě na šachtě ČSA. Na ohlubení se ostatně potká s kolegou se

sboru Lubomírem Szkowronkem, zámečníkem vertikální dopravy. V SDH Závada je Fusek velitel výjezdové jednotky a nedávno ho vystřídal po letech ve funkci instruktora mladých hasičů Radek Biesaník.

## ZÁJEM O STONAVSKÝ FESTIVAL

**STONAVA** – Ministr kultury ČR Daniel Herman zaštil přehlídku Stonavská Barborka, která se koná za podpory těžařské nadace v hornické obci od 2. do 6. prosince. Zároveň

pořadatelé oznámili prodloužení termínu podání přihlášek až do nedělní půlnoci 15. listopadu, reagují tak na zvýšený zájem o devátý ročník této mezinárodní akce. uzi

## HRAVÉ ODPOLEDNE PRO RODINY

**OSTRAVA** – Středisko rané péče SPRP Ostrava rozvíjející v minulých letech své aktivity za podpory těžařské nadace organizuje Týden rané péče 2015. Jeho součástí je

zážitkový program, jenž vyvrcholí v sobotu 14. listopadu odpolednem pro celou rodinu v Coworkingovém centru Viva Ostrava. uzi

## ZDENĚK BÍNA ZAHRAJE V AGAPE

**KARVINÁ** – Náhradou za zrušený tvářový festival připravila Iniciativa Dokořán v rámci projektu podpořeného těžařskou nadací koncert Zdeňka Bíny. Zpěvák a multiinstrumentalista známý z kapel Walk

Choc Ice a -123 Minut se představí v sobotu 28. listopadu v komunitním centru Agape (Masarykovo náměstí 4/3) od 20 hodin také písněmi z nového alba. uzi