

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Pomoc při diagnóze roztroušená skleróza

Sdružení ROSKA Ostrava chystá ve středu 20. května v klimkovickém sanatoriu v rámci Světového dne RS osvětové akce včetně semináře na téma uplatnění hendikepovaných na trhu práce

OSTRAVA – Bývalý horník pan Zdeněk z Havířova je prozatím poslední člověk s diagnózou roztroušené sklerózy, jenž se v předposledním týdnu března informoval o činnostech sdružení ROSKA Ostrava. Pokud se rozhodne přidat ke sdružení pomáhajícímu v našem regionu lidem s tímto onemocněním od roku 1987, rozšíří jejich počet na 146.

„Týden v Horní Bečvě na Valašsku v hotelu Duo, kam se vypravíme právě díky grantu z firemní nadace jeho někdejšího zaměstnavatele, už ovšem nestihneme. Rekondiční pobyt je plný, jede i třináct z celkem čtyřiceti našich vozíčkářů. Čekají nás rehabilitace, cvičení pro mobilní i imobilní, bezplatné bazén, besedy s lékaři, cvičení pa-

měti, společenské hry nebo výlety po okolí,“ popisovala předsedkyně ROSKA Ostrava Naděžda Nováková.

Nadace OKD pacientům s roztroušenou sklerózou pomohla už počtvrté, přispěla na projekty jejich aktivního života. „Umožňují pobyty v přírodě mezi přáteli a kamarády, zejména se to týká vozíčkářů. Protože roztroušená skleróza postihuje hlavně pohybový aparát, ale také smyslové vjemy a paměť, věnujeme se společně i procvičování,“ vysvětlila Nováková, která sama patří mezi 2500 lidí s touto diagnózou v našem kraji.

ROSKA Ostrava sdružuje pacienty ve věku od třiatdvaceti do pětadesáti let. Většina z nich je částečně či plně invalidních, ženy převažují. „I já musela odejít ze zaměstnání a hledat nové uplatnění. Úřad práce mi jako částečnému invalidní nenašel nic, proto jsem se rozhodla realizovat při pomoci podobně postiženým lidem,“ upřesnila Nováková s tím, že nemoc střídá období klidu a takzvaných útoků. U každého je průběh odlišný.



Rehabilitace pacientů s roztroušenou sklerózou probíhá i na koních.

Ruská 44

To je adresa kontaktního místa ROSKA Ostrava, funguje od pondělí do čtvrtka od 9 do 13 hodin.

Přesto dokážou pacienti malovat (a vystavovat v knihovně v Přívoze, sanatoriu v Klimkovicích či Galerii Mlejn), hrát divadlo, sportovat či vyrážet na zájezdy. „V pátku jezdíme v Hrabově na koních nebo máme hippoterapii v Hlučíně,“ líčila Nováková. Sdružení se zapojuje i do Světového dne RS, v Klimkovicích chystá na 20. května přednášku o pracovním uplatnění hendikepovaných, a to z pohledu zaměstnavatelů, vystoupí také přední odborní lékaři na léčbu a rehabilitaci této nemoci.

Radek Lukša

Příčinu zatím nikdo neobjevil

Roztroušená skleróza je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, kdy – zjednodušeně řečeno – imunitní systém člověka napadá mozek i míchu, což trvale zasahuje do motorické a smyslové kontroly. Objevuje se nejčastěji mezi 20. a 40. rokem života. Příčinu doposud nikdo nezjistil. Roztroušená skleróza je léčitelná, ale nelze ji zcela vyléčit. Více na internetu <http://roztrousena-skleroza.cz/>.



ROSKA Ostrava pořádala pro členy rekondiční pobyt v Beskydech.

Abilympiáda očima nadační referentky

Karvinská škola v ulici Komenského přišla s akcí jako první v kraji a zaznamenala úspěch, organizátoři si počínali dobře a hendikepované děti se výborně bavily

KARVINÁ – Ve velikonočním duchu se na SŠ, ZŠ a MŠ v ulici Komenského v Novém Městě nesla na Šedivé úterý 31. března druhá karvinská Abilympiáda. Za podpory těžžárské nadace necelá padesátka hendikepovaných dětí soutěžila celé dopoledne ve zručnosti a dovednosti,

příčemž jedno ze stanovišť obsadil i někdejší horník a současný školník Peter Adamec. „Pana školníka mají děti evidentně rády. Je jejich vzorem, předvádí jim věci, které se mnohdy doma nedozví. Navíc se u něho učily praktickou věc, kterou mohou později uplatnit v životě – jejich úkol spočíval v jednoduché výměně zámku a kliky u dveří,“ líčila Zuzana Macháčková, jež na Abilympiádu dorazila

Inspirace přišla z pražského Jedličkova ústavu, jemuž také loni pomohla Nadace OKD.



Abilympiádu pojali ve škole z ulice Komenského velikonočně.

za Nadaci OKD jako projektová administrátorka.

„K srdečné atmosféře přispěl i patron projektu, bezpečák z ČSA Jozef Kovács. Ten je pravým Srđcařem, nejen člověkem, na něhož organizace usilující o podporu napíše žádost. Zajímá se a pomáhá škole, kam chodila jeho dcera. Má k dětem pěkný vztah, dobře se pohybuje ve světě hendikepovaných,“ upřesnila Macháčková.

Inspiraci pro pořádání Abilympiády ve škole Komenského ostatně získala její ředitelka Marie Filipcová u Jedličkova ústavu v Praze, jehož aktivity podpořila Nadace OKD prostřednictvím loňského Turné černého humoru skupiny The Tap Tap. Model převzala, rozšířila počet soutěží a přidala i něco navíc – ukázkou canisterapie s asis-tenčními pejsky či práce včelaře a obuvníka.

Radek Lukša



Školáci si vyzkoušeli dovednosti včetně pletení z proutí.

REVÍRNÍK-SRĐCAŘ SE UTKÁ V IN-LINE HOKEJI S MĚŘIČEM

KARVINÁ – V podzemí darkovské lokality Důlního závodu 1 táhnou za jeden provaz, ale na hrací ploše neznají bratra. Druhou dubnovou sobotu nastoupí revírník příprav Jiří Staněk v dresu PMN Nerez Karviná proti důlnímu měřiči Danielu Folwarcznému oblíbenému barvy konkurenčního MBR Karviná na turnaji v in-line hokeji.

„A spolu se mnou nastoupí i bývalý horník z darkovského rubání Ruda Trombík či Radek Pořízek. Ten je synem pracovníka strojního úseku z Důlního závodu 2 a zároveň juniorským vicemistrem ČR v ledním hokeji, hrajícím za Mladou Boleslav,“ uvedl Staněk s tím, že zápasů ve sportovní hale STaRS se zúčastní také IHC Frýdek-Místek, IHC Valašské Meziříčí, IHC Spartak Polička, IHC Nový Jičín, HC Orlová či Drachma z polské Bielsko-Biala.

své největší úspěchy počítá start na Mistrovství světa ozbrojených sil ve Švýcarsku v roce 2011, kde nastoupil v reprezentaci vojáků a policistů z Polska. „Trénovali jsme ve městě Jastrzėbie-

–Zdrůj, kde si mou pětku vyhlédl jejich trenér,“ líčil. Od klasického hokeje si z postu obránce Staněk odskočil také k florbalu, hrával pět let první českou ligu za Slike Havířov. „Pak přišel in-line hokej, který se od ledního liší hlavně vybavením. Nebojujeme na ledě, ale na plastové ploše, proto používáme brusle se čtyřmi kolečky. Ofsajd



Karvinští in-line hokejisté pořádají v sobotu 11. dubna turnaj.

„Už nějakou dobu uvažujeme o vytvoření dětského družstva, momentálně hledáme člověka, který by ho trénoval. Osobně to jako vedoucí mužů už nestíhám,“ vzkázal Staněk.

„Očekáváme boje o prvenství s Novým Jičínem. Stejně jako na Poháru PMN Nerez či Poháru Nadace OKD Ioni, které jsme oba vyhráli. Obohacením turnaje se pak stanou lední hokejisté z Orlové,“ poznamenal Staněk, jenž podle svých slov vzal hokejku do ruky v mateřské školce. Začínal v AZ Havířov, pak hrával v Třinci, Frýdku-Místku, Orlové, Karviné a Bohumíně. Mezi

není na modré, nýbrž na červené čáře,“ popsal.

Jako útočník PMN Nerez Karviná (a jeho přímého předchůdce IHC Panthers Havířov) Staněk skóroval střídavě v tuzemské extralize a první lize. „Sezonu máme krátkou – od dubna pouze do července. V srpnu už se jde zase na led,“ dodal. Nadace OKD stala se prostřednictvím Srđcovky partnerem tohoto sportovního klubu už podruhé.

Radek Lukša



Jiří Staněk (vpravo) hrál i v polském reprezentačním dresu.

Kvůli hokeji si vyměňují směny

Přístup vedoucího úseku Reného Klepáče i ostatních techniků si nemůže revírník Příprav 6 z Darkova Jiří Staněk vynachválit. Stejně jako vedení Důlního závodu 1. Vycházejí mu totiž vstříc při výměně šicht, aby se mohl

věnovat svému hokejovému koníčku. Na šachtách Lazy a František absolvoval Staněk praxi v učení na mechanika strojů a zařízení, před nástupem na Darkov fálal nějaký čas – stejně jako otec i bratr – na Paskově.