



Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

## Web kviku.cz vede děti i mládež nenásilně k lásce k přírodě

Tvůrci webu se rozhodli NOKD osobně revanšovat a jezdívají ho propagovat do našeho regionu

OSTRAVA – www.kviku.cz. Tak se jmenuje vloni spuštěný internetový portál určený dětem a mládeži, kterou má nenásilnou a nenápadnou cestou přivést k ekologickému myšlení, správné životosprávě a vůbec lásce k přírodě. Nadace OKD na to dala tvůrcům z občanského sdružení Innovation Tank šeststetisícovou dotaci. Ti, ač z Prahy, rozhodli se osobně revanšovat a jezdí projekt propagovat do Moravskoslezského kraje.

„Získali jsme podporu z vašeho regionu, proto se snažíme naše doprovodné aktivity směřovat právě k vám,“ upřesnila koordinátorka Kristýna Limanová u stánku na Masarykově náměstí v Ostravě. Web kviku.cz se tady objevil díky spolupráci s RADAMOK – Radou dětí a mládeže Moravskoslezského kraje – na oslavách Dne Země 2012. Stejný program nabídl dva dny nato rovněž v zoologické zahradě v Michálkovicích.

**Ve dnech 24. až 26. května bude projekt představen i na akci Bambiriáda v lesní škole v Bělském lese.**

„A pokaždé za hojně účasti dětí a mládeže. Nebojím se hovořit o stovkách,“ nechala se slyšet Limanová s tím, že připraveny měli nejen propagační materiály internetového portálu, ale též soutěže s patričnou tematikou.



Lovení a třídění papírových a plastových odpadků, tohle děti znají.

Děti například „lovely“ a následně třídily papírové či plastové odpadky, testovaly vodu a určovaly, co patří do přírody, a co ne – obojí se zavazaly očima – a měly slalom mezi zdravými a nezdravými jídly.

„Zajímavé je, že třídění odpadu skoro všem dětem šlo, přinejmenším o něm slyšely. Na druhé straně však byly hodně překvapeny, když zjistily, že mezi vodou natočenou z kohoutku a tou balenou prodávanou v obchodech není rozdíl. Správně určit, že plastový kelímek do přírody nepatří a že hamburger či hranolky nebudou

právě nejzdravějšími potravinami, také neměly problém,“ komentovala koordinátorka projektu.

Děti i jejich rodiče se samozřejmě dozvěděli i o samotné stránce www.kviku.cz, podpořené v programu „Pro budoucnost“. Zjistili, že na tvorbě portálu se mohou i sami podílet vkládáním článků či fotografií. „Těší nás, že jsme získali podporu jako pražská, neregionální organizace. Nadace OKD má chytrý a inovativní přístup,“ zakončila Limanová s tím, že web kviku.cz se představí i na ostravské Bambiriádě 16. května.

Radek Lukša

## Krokodýl i pro nevidomou na vozíčku

Sandru Walachovou v klimkovických lázních náramně potěšily atrakce v lesoparku

KLIMKOVICE – Sandra opatrně ohmatávala dřevěnou hlavu, nechápala, proč jsou nozdry tak daleko od očí. Až do tohoto okamžiku ani netušila, jak takový krokodýl vlastně vypadá! Sandra se totiž musí dívat rukama, je slepá a navíc upoutaná na invalidní vozík. A na krokodýla si prostě každý den nesáhne.

Vyřezaný krokodýl s ploškami na sezení místo hrbetu je jednou z dřevěných atrakcí v lesním parku zřízeném i díky Nadaci OKD u klimkovických lázní. Osmnáctiletá Sandra Walachová sem jezdí už řadu let. Do lesa se ale dostala poprvé. Po dětské mozkové obrně totiž nechodí, od malička je upoutána na invalidní vozík, má po operaci kyčlí a pravou ruku může používat jen díky intenzivní rehabilitaci.

„To není problém, naučila jsem se s tím žít,“ tvrdila Sandra zvesela a jedním dechem přidala: „Umím si představit, že když někdo oslepe nebo přestane chodit po nějakém úraze, tak

se s tím těžko smiřuje. Ale já už to tak mám od začátku života, tak jsem se s tím vyrovnala.“

Upravenou lesní cestou tvořící páteř lesoparku, na kterou se dostane i s invalidním vozíkem, byla Sandra nadšená. „Je báječné vidět les,“ řekla, přestože nic nevidí. „Ty stromy okolo cítíte, slyšíte. Nevadí, že nekoukáte,“ objasňovala neobjasnitelné a vysvětlovala, jak vní

má probleskování paprsků mezi větvemi.

Když se po získání grantu od Nadace OKD členové občanského sdružení Čisté Klimkovice pustili do umístění dřevěných hracích prvků k „bezbariérové“ lesní cestě, netušili, kolik radosti nakonec způsobí. „Ale také jsme si nadělali starosti,“ říkal předseda sdružení Jakub Unucka s tím, že krokodýl a triangly byly mimo

dosah invalidních vozíčků. Navíc, nevidomí měli také problém překonat ten kousíček lesním terénem, a pokud si sami atrakce neosahali, jako by pro ně ani nebyly. Sandru její kamarádka málem překlopila, když těch pár metrů ke krokodýlovi překonávaly...

Aby se mohla Sandra i jiní hendikepovaní „podívat“ nejen na krokodýla, ale také na jiné sochy z fezbářského symposia, nechalo sdružení Čisté Klimkovice upravit nájezdy k herním prvkům. „Zdravý člověk si ani neuvědomuje, jaké potíže musí ti s postižením překonávat,“ doplnil k tomu Unucka. Další novinkou na skoro kilometrové stezce v lesoparku se mají stát unikátní dřevěné cvičební sestavy. Sandra by je měla vyzkoušet ještě před tím, než dá klimkovickým sanatoriím pro dětské pacienty definitivně sbohem a začne navštěvovat léčebnu pro dospělé.

Radek Lukša, Ivana Gračková



Sandra nadšená z dřevěného krokodýla v lesoparku u klimkovických lázní.

## Podpořené projekty v programu Pro zdraví (výběr)

### Koně z klubu Stáje Nanka Orlová pro hendikepované děti

Částka: 153 700 Kč

S Jezdeckým klubem Stáje Nanka z Orlové spolupracovala Nadace OKD už dříve. Kvalitu jeho služeb si otestovaly i děti a maminky z Barborky, pro které připa-

vili koňáci jezdecké odpoledne. Aktuální projekt umožní hipo-rehabilitaci pro zdravotně znevýhodněné děti např. ze Slezské diakonie nebo z několika dětských stacionářů a mateřských center.

### Senioři v karvinském Novém domově si vzpomínají

Částka: 65 790 Kč

Tento grant není první podporou karvinského domova, který se stará o dvě stovky zdravých i nemocných seniorů. Nadace OKD se snaží podpořit úsilí vedení domova o zajištění důstojného života starých

lidí. Aktuální projekt zavede důchodce, především ty nejstarší, nebo lidi s Alzheimerovou chorobou, do minulosti. Prostřednictvím jejich vzpomínek budou odborníci působit na jejich psychiku a také jim „na míru“ upraví podmínky v zařízení.

### Dobrovolníci z Adry budou pomáhat nejen v nemocnicích

Částka: 392 430 Kč

Lidé v nemocnicích a ústavech už nejsou na svůj těžký životní úděl sami, v poslední době se rozrůstá síť dobrovolníků, kte-

ří jim pomáhají. Jen moravskoslezská Adra má několik stovek dobrovolníků, letos chce díky grantu rozšířit svou činnost také na Karvinsko.

### Haviřovská nemocnice nakoupí nové přístroje pro děti

Částka: 73 082 Kč

Také nemocnici v Haviřově podporuje nadace pravidelně. Letošní projekt je zaměřen na ná-

kup dvou moderních přístrojů, které pomohou pacientům s cukrovkou a s náchylností k obezitě, zejména těm nejmenším.

### Děti z Karviné vyrazí s Juventusem do přírody

Částka: 327 510 Kč

Středisko volného času Juventus má pod svými křídly zhruba tisícovku dětí – taneč-

níky, turisty, sportovce, techniky či přírodovědce. Díky nadačnímu grantu letos vyrazí ze svých karvinských kluboven také do hor.

### Karvinští senioři na horách i v plaveckém bazénu

Částka: 100 000 Kč

Aktivní život seniorů v Karviné podporuje Nadace OKD pravidelně. Letos přispěje na aktivity organizované

městem – týdenní pobyt na horách a plavecký Memorál Jana Schmida, dlouholetého předsedy místního Svazu diabetiků.

### Sdružení Dítě s diabetem pomáhá v celém kraji

Částka: 321 200 Kč

Činnost tohoto sdružení znamenala doslova revoluci v péči o děti s cukrovkou. Pomáhá všem dětem i jejich rodičům

v našem regionu, zajišťuje jim moderní zdravotní pomůcky a pořádá pro ně letní tábory i ozdravné pobyty. To vše dlouhodobě s podporou Nadace OKD.

### Heřmánek pomůže mladým lidem po odchodu z dětských domovů

Částka: 800 000 Kč

Péče o kluky a holky bez rodičů je dnes v dětských domovech na velmi vysoké úrovni, ve většině z nich žijí děti jako v běžné rodině. Problém nastává při jejich odchodu do samostatného života. Tuto problematiku dlouhodobě ře-

ší karvinský Dům na půli cesty Heřmánek, který jim nabízí přechodné ubytování i právní a sociální podporu. Tuto velmi potřebnou aktivitu podporovala společnost OKD již dříve, po svém vzniku převzala Heřmánek pod svá křídla Nadace OKD.

### Odborníci na Lince bezpečí pomohou dětem s problémy

Částka: 100 000 Kč

Linku bezpečí podporovanou Nadací Naše dítě znají všichni, v krizových situacích

ji využívají také děti z našeho regionu. Proto provoz linky pomůže financovat také naše nadace.

### Slezská diakonie pro všechny generace

Částka: 1 535 800 Kč

Slezská diakonie se sídlem v Českém Těšíně provozuje desítky zařízení pro seniory, děti, hendikepované ne-

bo matky v tísni. Kvůli snižování státních grantů se letos dostala do složitější situace, kterou řeší také ve spolupráci s OKD.