

NADACE OKD

ZPRÁVY Z NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ, KTERÝM POMÁHÁ OKD A JEJÍ NADACE PŘI PĚČI O NEMOCNÉ LIDI, SENIORY, DĚTI I ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

32 600 hodin asistence hendikepovaným za rok

Pohledy ze tří stran – od mámy uživatelky, koordinátorky služby i samotné pracovnice

OSTRAVA – Dvacet let činnosti slavilo na konci léta občanské sdružení, bez něhož se – bez nadsázky – rodiny s dětmi a mladými lidmi s hendikepem na Ostravsku neobejdou. Centrum pro rodinu a sociální péči jim totiž prostřednictvím služby OASA v projektu Výzva zajišťuje osobní asistenci, která znamená obrovskou nejen fyzickou pomoc.

Nadace OKD podporuje aktivity této neziskovky dlouhodobě, a to nejen u asistence samotné, ale také při vzdělávání pro kvalitnější poskytování služeb. Letos podpořený projekt počítá od června 2012 do května 2013 s celkem 32 600 hodin osobní asistence u více než padesáti dětí či mladých lidí do třiceti let – „aby mohli žít podle svého a svých představ“.

Bez nich bychom to nevládli!

Ivana Kuchařová z Ostravy považuje službu OASA za jedinečnou záruku kvality života dcery Ivanky. „Její otec nás opustil, nemáme tady ani ba-



Ivanka se v životě bez osobní asistentky Dany neobejde.

bičku, která mi s péčí pomáhala. Nevadí – s osobní asistentkou to zvládáme! Díky tomu si mohu i při výchově dítěte s těžkým zdravotním hendikepem dovolit chodit do práce, podílet se finančně

na chodu domácnosti a uplatňovat se ve své profesi. Jinak bych si nedokázala náš život představit,“ popisovala maminka s tím, že Ivanka má za její nepřítomnosti zajištěny veškeré individuální potřeby. Asistentka se stará o její „sebeobslužné“ potřeby, doprovází ji do školy, cvičí s ní, zajišťuje masáže, polohování či alternativní komunikaci. „A hlavně také pocit jistoty a bezpečí. Je zárukou důstojné existence těžce nemocného člověka, který se nedokáže sám prosadit ani bránit okolí,“ uvedla Kuchařová.

Vracíme rodičům původní role

Jolana Goluchová je jako koordinátorka služby OASA přesvědčena, že osobní asistence vrací lidi s hendikepem do běžného života. „Pomáhá

být sám sebou, trávit volný čas podle vlastního přání, získávat nové zážitky a životní zkušenosti. To, co je pro ostatní běžné, je pro děti a lidi se zdravotním postižením často bez pomoci nedostupné,“ vysvětlovala. A co více – rodiče dětí s postižením, zastávající jinak denně roli zdravotníků, fyzioterapeutů či řidičů, se mohou také vrátit do své role rodičů! „Získají prostor stát se opět mámou a tátou,“ řekla Goluchová a dodala, že asistenti jsou z náročného výběru vzešli, pravidelně se vzdělávající profesionálové.

Pracuji bez nudy a stereotypu

Petra Laryszová Šohajová dělá osobní asistentku rok. „Proč? Protože mám velice zajímavou práci, kde nemá nuda a stereotyp místo. Je to výzva, proces učení na obou stranách, je to o přizpůsobivosti i řešení nenadálých a nestandardních situací, které vyžadují tu nejvyšší míru kreativity. A to v takové formě, že vás to samotné překvapí,“ nechala se slyšet. Denně ji práce osobní asistentky nutí překračovat hranice možností, o nichž si myslela, že překročit ani nejdou. Dokonce jí více dává, než bere. Má také okamžitou odezvu na své úsilí, tou nejvyšší odměnou je pak smích nebo jen úsměv svěřeného dítěte – ryzí, upřímný, nezatažený falší nebo vypočítavosti. „Chtělo by to ovšem více společensky docenit osobní asistenci,“ poznamenala. **Radek Lukša**

20 LET HISTORIE

Centrum pro rodinu a sociální péči vzniklo v roce 1993 s cílem napomáhat prohlubování a upevňování rodinných a manželských vztahů a tím i duchovní a morální obnově společnosti.



Asistentka Petra Laryszová Šohajová pomáhá Verunce.

Dutino, dutino, kdo v tobě přebývá...

Mladí přírodovědci se učili rozpoznávat ptačí druhy i stromy doupné či odumřelé

KARVINÁ – Dvě zajímavé exkurze absolvovalo pětácti malých přírodovědců díky Nadaci OKD v projektu „Ochrana doupných a odumřelých stromů jako hnízdišť ptáků na pozemcích Lesů ČR v okrese Karviná formou mapování a osvěty“. Slezská ornitologická společnost vyslala odborníci na opeřence, která je spolu s lektorkami KSVČ Juventus vzala do Černého lesa na česko-polské hranici. „Nejprve se děti dozvěděly, co to vůbec doupné stromy



Ornitoložka ukázala dětem, které ptačí druhy v „dírách“ bydlí.

jsou. Nazývají se tak ty s dutinami, v nichž mohou hnízdit určité ptačí druhy,“ líčila vedoucí Přírodovědné stanice KSVČ

Nadězda Sikorová s tím, že se účastníkům dostalo vysvětlení původu „děr“ v kmenech. Jedny vznikají samovolně a jiné ptá-

ci z řádů šplhaviců sami tesají. „Takoví pěvci či sovy jsou na šplhavicích plně závislí nikdy by totiž sami žádnou dutinu svými zobáky neudělali,“ uvedla ornitoložka Jana Kristianová.

Z pohledu ochránce přírody ve starších zachovalých lesích na Karvinsku k nejvýznamnějším patří holub doupňák, žluha šedá, datel černý, leisek bělokřký či strakapoud prostřední i malý. A pro ty zde ornitologové objevili na 700 doupných a odumřelých stromů s nejméně 1100 dutin a polodutin, potenciálních hnízdních a potravních příležitostí ptáků. „Borek, Březina, Gurňák, Krajčok, Paseky, Lazecká remíza, Loucký les,“ jmenovala Kristianová lokality, kde jich stojí nejvíce. **uzi**



Kompaktní sedací souprava, kterou pořídili v DD v Podlesí.

POMOHLA Z VDĚČNOSTI

Monika Kuchtová ze společnosti RPG se ráda revanšovala za svěřenou péči do hostitelské péče

HAVÍŘOV – Podobu kompaktní venkovní sedací soupravy – dvou lavič a jednoho stolu – s odpadkovým košem má srdcovková pomoc v Dětském domově a Školní jídelně v Havířově-Podlesí. Pro jeho personál i devatenáct svěřenců ve věku od tří do osmnácti let je to však věc velká. A znásobená faktem, že projekt sepsala jeho patronka Monika Kuchtová z RPG Byty z vděčnosti!

„Svěřili mi do takzvané hostitelské péče, což je jedna z forem náhradní rodinné péče, malou Nikolku. Naše rodina se s ní seznámila v mateřské školce, kde se s ní potkávaly naše dcery. Nějak jsme si padly do oka, nejprve mi začala mávat, pak si se mnou vykládat, tulit, nakonec jsem požádala dětský domov o zprostředkování hostitelské

péče. Brávali jsme si ji domů, jak to bylo možné, hráli si, jezdili na výlety, prostě jsme Nikolce vytvořili okénko do normálního rodinného života,“ popisovala Kuchtová s tím, že nyní šestiletá holčička je už v jiné rodině. U pěstounů.

„Venkovní aktivity v dětském domově vedou k přiblížení rodinného života.“

„Když na pracovní mail přišla informace o minigrantech Nadace OKD, začala jsem přemýšlet, jak bych na revanš dětskému domovu pomohla. Srdcovkou jsem oplátila jejich ochotu svěřit Nikolku do naší rodiny,“ vysvětlovala Kuchtová, díky níž teď mají děti z DD v Podlesí přenosné venkovní posezení, které zde dříve chybělo. Dávají ho k hřišti a využívají ho hlavně sportující. **Radek Lukša**



Monika Kuchtová na párty pro svěřence a přátele domova.

VNUČKA SLAVNÉHO HAVÍŘE

Monika Kuchtová (33), technicko-ekonomická inženýrka z „báňské“ a referentka klient-ského centra ve společnosti RPG Byty z Havířova, měla v havířské strýce – záchranáře na Doubravě – a dědu Aloise

Pelce. Ten fáral na Žofince (Fučíku 5) jako hlavní předák špičkového kolektivu a známým se stal v revíru nejen díky pracovním výkonům či rekordům. Zachránil totiž život zraněnému kolegovi horníkovi!

ZTP VÝPRAVA DO BESKYD

OSTRAVA – Automobily s označením ZTP (zvlášť těžce postižených) s charakteristickým vozíčkářským logem vyrazily v polovině září opět na víkend do Beskyd. A už podruhé jim to umožnil minigrant z Nadace OKD! „Bez tohoto příspěvku bychom letos nešli nikam,“ vysvětloval důležitost Srdcovky pro Svaz tělesně postižených – Místní organizaci Moravská Ostrava její předseda Stanislav Krpec.

Přes dvě desítky hendikepovaných plus doprovod včetně dětí absolvovaly „jízdu“ s plněním úkolů podle itineráře, a v cíli ve Frýdlantu nad Ostravicí pak také program zábavní (soutěže, sport) i vzdělávací (pravidla na silnicích).

Srdcovku hendikepovaným zajistila Anna Plevová, dlouholetá referentka v OKD pracující na Lazech v Centru servisních služeb. **uzi**