

Nadace OKD

10. září 2014 číslo 31 ročník 44

www.nadaceokd.cz

Zprávy z neziskových organizací, kterým pomáhá OKD a její nadace při péči o nemocné lidi, seniory, děti i životní prostředí

Na navození pohody je pořadník!

Tři masážní křesla, vizuální i zvukové efekty = nevšední zážitky pro smysly v Domově Vesna

ORLOVÁ – Když v domově pro seniory Vesna v Orlové-Lutyni zprovozovali koncem srpna místnost pro takzvanou fototerapii, panovalo právě hnušené, zamračené a mokré počasí. I proto je pořadník na tuto novou službu zřízenou díky grantu těžařské nadace v programu Pro zdraví obsazen minimálně na dva týdny dopředu!

„Máme celkem 184 uživatelů s průměrným věkem třiaosmdesát let. Z toho přibližně polovinu tvoří bývalí pracovníci společnosti OKD nebo spřízněných podniků. Takže je jasné, kdo bude novinku využívat nejčastěji. Pro muže, kteří strávili velkou část svého života namáhavou prací v dole v těžkých podmínkách, prachu a zejména tmě, znamená světelná terapie smyslové zážitky a zpestření života v našem zařízení,“ vysvětlil Miloš Smyček, vedoucí ekonomického úseku příspěvkové organizace Domov Vesna.

Fototerapie spočívající ve zjednodušené řeči – pouštění silných a speciálních vizuálních a zvukových efektů je schop-



83

Takový je průměrný věk klientů Domova Vesna v Orlové-Lutyni.

Vysloužili havíři z rubání na Dole Doubrava odpočívají ve fototerapeutické místnosti.

na „vykouzlit v místnosti slunečný den“. Liboval si při ní i Bořivoj Konkolský (85), který má za sebou čtvrtstoletí fárání do rubání na Dole Doubrava či Miroslav Pěgřímek (82), jenž na stejné sahtě strávil dokonce třicet let opět převážně v provozu rubání.

„Klid, úleva, spokojenost,“ potvrdili vysloužilí havíři.

A jejich slova dokázala smysl projektu – vytvoření unikátního prožitkového zdravotně-terapeu-

tické zóny v Domově Vesna. „Její účinky se projevují především při špatném počasí, jaké ostatně na sklonku srpna panovalo, a samozřejmě v podzimních a zimních měsících. To nejen seniori pociťují z nedostatku slunečního záření špatnou náladu, vyšší únavu, napětí, úzkost nebo deprese,“ poznamenala sociální pracovníce Lenka Lapišová.

Řada klientů ve Vesně podle ní vypadala v poslední době čím dál

víc uzavřenější, apatičtější, emocionálně prázdnější. „Seniori se ve svém věku totiž také musí přizpůsobovat současnému životnímu tempu a vypořádávat se s novými a pro ně stresujícími prvky. Fototerapie pro ně měla být motivujícím zdrojem chybějící energie,“ doplnila Lapišová s tím, že místnost využijí i členové Klubu seniorů či děti z MŠ Čtyřlístek.

Radek Lukša

Unikátní propojení folkloru a jazzu v klubu Stolárna

FRÝDEK-MÍSTEK – Nejdřív na tradiční goralský folklor z polských Beskyd, a potom na soudobý jazz namíchaný balkánskou lidovkou a trochou funky. Tak se mohli cítit návštěvníci klubu Stolárna v sobotu 6. září na unikátním dvojkonzertě, který se v podniku konal také díky podpoře Nadace OKD v rámci festivalu Folklore to Jazz 2014.

Jako první vystoupila kapela Wałasi, která v čele s iniciátorem řady hudebních projektů propojujících goralskou muziku s dalšími žánry Zbigniewem Wałachem zahrála tradiční hudbu ze tří goralských regionů – Slezských a Żywieckých Beskyd a Podhalí. Místy tesknou lidovou muziku pak nahradila skupina JazzBalk se specifickou fúzí balkánské lidové hudby a současného jazzu. Skupina sice vznikla v roce 2012 v Praze, ale její frontmenka Tanita Yankova je původem z Bulharska, vokalista Mikhail Pashayev z Ázerbajdžánu a kytarista Ivan Kartáč ze Slovenska. V pojetí skupiny tak dostávají tradiční lidovky z Bosny, Bulharska nebo Makedonie novou podobu díky moderním jazzovým aranžmá.

Podpora folkloru i jazzu

„Díky podpoře Nadace OKD můžeme uspořádat sérii koncertů s netradiční dramaturgií. Podzimní program v klubu bude pokračovat 18. října vystoupením jihomoravské

cimbálové kapely Musica Folklorica spolu se slovenským altsaxofonistou Radovanem Tariškou. 22. listopadu se představí kapela RukyNaDudy s beskydskými lidovými melodiemi spolu s etno-jazzovou formací Friedl-Slavík-Šuranská projekt. Chtěl bych k nám všechny fanoušky kultury pozvat. Navíc – zaměstnanci OKD a seniori platí poloviční vstupné,“ říká Jan Bednařík ze sdružení Jazz v Beskydech.

Hledíme nápady

Spolupráce sdružení s těžařskou nadací probíhá již třetím rokem. Díky tomu mohlo frýdecko-místecké publikum navštívit vystoupení řady špičkových hudebníků. Kromě známých českých i zahraničních interpretů si klade sdružení za cíl dávat prostor začínajícím regionálním interpretům.

„Oceňujeme to, že sdružení pro každý rok připraví program postavený na jiném konceptu. Zkrátka, že jim nechybí odvaha, nápady a snaží se hledat netradiční cesty. Samozřejmě je důležité také to, že prostor dostávají umělci z našeho regionu, pro něž jde často o první příležitost k vystoupení před publikem. Stejně tak je dobře, že vzhledem k národnostní struktuře našeho regionu se v programu objevují interpreti z pohraničí – ať už se slovenskými nebo polskými kořeny,“ říká ředitel Nadace OKD Martin Olša.

ms

ZATÍM „NEJ“ GOLFOVÁ AKADEMIE

Z jednoho běhu stačí podle hlavního trenéra třeba jen dva nadšenci, kteří u golfu zůstanou a začnou hrát naplno

KARVINÁ – Z pohledu pořadatelů zatím nejpovedenější ročník má za sebou Dětská golfová akademie Nadace OKD završená první záříjovou sobotou na domovském hřišti Golf Resortu Lipiny. Čtyřmi přípravnými koly prošlo téměř sto padesát školáků, a do velkého finále se jich pak probjovalo šestatřicet.

Výsledky podle kategorií

1. až 3. ročník

1. místo Jan Adam
2. místo Kristýna Adamová
3. místo Elen Poláková

4. až 6. ročník

1. místo Adam Soudil
2. místo Jakub Przybyla
3. místo Štěpán Bartoš

7. až 9. ročník

1. místo Radim Nachtman
2. místo Michal Owczarzy
3. místo Michaela Kubicová

„Letos jsme zdárně ukončili třetí běh golfově akademie těžařské nadace. Byl na jedničku, vše už totiž máme vychytáno, víme, co a jak. Navíc nás podpořilo i dobré počasí,“ prohlásil hlavní trenér René Pink. K ruce měl čtyři asistenty, kteří se – stejně jako on – věnovali dětem v rámci projektu zcela bezplatně.

„Samozřejmě jsem objevil talenty, některé šikovné děti by mohly s golfem pokračovat. Třeba Radim Nachtman, Adam Soudil



Golf Resort Lipiny hostil už třetí ročník bezplatných golfových lekcí pro děti.

anebo Bára Macháčková. Ta sice neobsadila nejlepší pozice, ale vedla si opravdu dobře,“ podotkl Pink s tím, že řady zdejšího gol-

fového klubu rozšířila asi desítku dětí z akademie.

Nejvíce jich bylo po prvním ročníku; jeho absolventi Matyáš

Sliwka a Tomáš Rychlík už také reprezentují na týmových soutěžích mládeže a letos hráli kvalifikaci na Mistrovství ČR do 16 a 18 let. „Když se z akademie přidají byt dvě děti, je to dobře. Vždyť, kolik je jiných sportů a dalších lákadel?“ řekl Pink.

Finále sledovala i zástupkyně ředitelky těžařské nadace Karolína Drozdová, a to s uspokojením. „Starší hráči to brali méně zodpovědně než ti mladší, kteří byli pro hru a golfovou techniku velmi zapálení. Do jednoho se ale všichni moc snažili, přece se hrálo finále. Myslím, že některé děti u tohoto sportu zůstanou. Cítila jsem i podporu jejich rodičů,“ dodala.

Radek Lukša



Do finále Dětské golfově akademie NOKD se dostalo šestatřicet nejlepších.



Unikátní dvojkonzert ve frýdecko-místecké Stolárně se konal díky podpoře Nadace OKD.

KNÍŽNÍ JARMARK PODVACÁTÉ

KARVINÁ – Těžařská nadace se stala partnerem projektu, který i v moderní době chytrých telefonů či elektronických čteček ukazuje, že klasické knihy jsou stále společníkem člověka. V programu Pro radost podpořila jubilejní dvacátý ročník Knížního jarmarku v Karvině!

„Hlavním cílem akce, která pravidelně na Masarykovo náměstí přiláká okolo třech tisíc lidí, je prezentace Regionální knihovny Karviná,

stejně jako nabídka nových knih a možnost zakoupení velmi levných publikací vyřazených z knihovního fondu,“ vzkázali organizátoři.

XX. knížní jarmark se koná v pátek 12. září od 9 do 17 hodin na fryštátském náměstí. Knihy v nabídce budou také polské a naskytne se šance koupit i gramofonové desky. Přípravou jsou hry, soutěže a doprovodný program s divadlem, cimbálovkou Lipka či Malou černou hudbou.

uzi

POHÁDKY UPROSTŘED SÍDLIŠTĚ

ORLOVÁ – Srdcovkoví vodáci z oddílu Posejdon, členky Českého svazu žen a Dům dětí a mládeže pořádají v sobotu 20. září již osmnáctý ročník zábavného „Pohádkového lesa“. A to na zahradě Klubu Spirála zrekonstruované díky sídlištnímu programu Nadace OKD.

„Nuda tady nemá místo! Zveme všechny děti, co rády soutěží, protože jsme jim připravili od 14 do 17 hodin odpoledne plné her

a soutěží. Potkají se při plnění úkolů na stanovištích například s Babou Jagou, Karkulkou, princeznou, králem, vílami i čertem,“ přiblížili pořadatelé s tím, že zajistili i lezení po „bludných kmenech“ či lanové prolézačce, mohou se pohoupat v orlím hnízdě, či zaskákat na trampolině. Ale pokud by přišlo, budou muset celý program přesunout dovnitř do Spirály.

uzi